SAMSUNG

Samsung Gear Fit

SM-R350

Instrukcja obsługi

www.samsung.pl

www.samsung.com

Instrukcja obsługi — informacje

Opaski Gear Fit można używać jako urządzenia towarzyszącego do niektórych urządzeń przenośnych Samsung Android™. W niniejszej instrukcja obsługi nacisk położono zwłaszcza na opis aplikacji i funkcji dostępnych wtedy, gdy opaska Gear Fit jest podłączona do urządzenie przenośnego.

- Aby bezpiecznie i prawidłowo korzystać z opaski Gear Fit, należy uważnie przeczytać tę instrukcję.
- Przedstawione opisy bazują na domyślnych ustawieniach opaski Gear Fit.
- Ilustracje i zrzuty ekranu użyte w niniejszej instrukcji mogą się różnić od rzeczywistego produktu.
- Zawartość może się różnić od finalnego produktu lub od oprogramowania dostarczanego przez operatorów sieci lub operatorów, a także może ulec zmianie bez uprzedzenia. Najnowszą wersję instrukcji można znaleźć w witrynie firmy Samsung pod adresem *www.samsung.pl*.
- Dostępne funkcje i usługi dodatkowe mogą się różnić w zależności od opaski Gear Fit, oprogramowania i operatora sieci.
- Aplikacje i ich funkcje mogą się różnić w zależności od kraju, regionu lub parametrów technicznych sprzętu. Firma Samsung nie ponosi odpowiedzialności za problemy z wydajnością spowodowane przez oprogramowanie firm innych niż Samsung.
- Firma Samsung nie ponosi odpowiedzialności za problemy z wydajnością lub zgodnością, wynikające z edycji ustawień rejestru lub modyfikacji oprogramowania systemu operacyjnego. Próba dostosowania systemu operacyjnego może spowodować nieprawidłowe działanie opaski Gear Fit lub aplikacji.
- Oprogramowanie, źródła dźwięków, tapety, obrazy i inne pliki multimedialne są dostarczane wraz z opaską Gear Fit na podstawie umowy licencyjnej o ograniczonym użytkowaniu. Wyodrębnianie tych materiałów i wykorzystywanie ich do celów komercyjnych lub innych stanowi naruszenie praw do własności intelektualnej. Użytkownicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność za niezgodne z prawem korzystanie z multimediów.
- Domyślne aplikacje, które są dostarczane razem z opaską Gear Fit, podlegają procesowi aktualizacji i mogą przestać być obsługiwane bez wcześniejszego powiadamiania. W przypadku pytań dotyczących aplikacji dostarczanych razem z opaską Gear Fit prosimy o kontakt z centrum serwisowym firmy Samsung. W celu uzyskania informacji na temat aplikacji instalowanych przez użytkownika należy się skontaktować z właściwymi dostawcami usług.
- Modyfikowanie systemu operacyjnego opaski Gear Fit lub instalowanie oprogramowania z nieoficjalnych źródeł może być przyczyną wadliwego działania opaski Gear Fit i uszkodzenia lub utraty danych. Te czynności są naruszeniem umowy licencyjnej firmy Samsung i powodują unieważnienie gwarancji.

Ikony pomocnicze



Ostrzeżenie: sytuacje, które mogą spowodować zranienie użytkownika lub innych osób



Przestroga: sytuacje, które mogą spowodować uszkodzenie urządzenia lub innego sprzętu



Uwaga: wskazówki, uwagi i dodatkowe informacje

Prawa autorskie

Copyright © 2014 Samsung Electronics

Niniejsza instrukcja jest chroniona na mocy międzynarodowych przepisów o własności intelektualnej.

Żadna część niniejszej instrukcji nie może być reprodukowana, dystrybuowana, tłumaczona ani przesyłana w jakiejkolwiek formie ani za pomocą jakichkolwiek środków elektronicznych lub mechanicznych, w tym kopiowana, nagrywana lub przechowywana w jakimkolwiek systemie archiwizacyjnym bez uprzedniej pisemnej zgody firmy Samsung Electronics.

Znaki towarowe

- SAMSUNG i logo SAMSUNG są zarejestrowanymi znakami towarowymi firmy Samsung Electronics.
- Bluetooth® jest zarejestrowanym znakiem towarowym firmy Bluetooth SIG, Inc. na całym świecie.
- Wszelkie inne znaki towarowe i prawa autorskie należą do ich odnośnych właścicieli.

Spis treści

Wprowadzenie

6 Informacje o opasce Gear Fit
6 Zawartość opakowania
7 Wygląd urządzenia
8 Przycisk
10 Mocowanie urządzenia na pasku
11 Ładowanie baterii
14 Włączanie i wyłączanie opaski Gear Fit
14 Uwagi dotyczące korzystania z funkcji Bluetooth
15 Łączenie opaski Gear Fit z urządzeniem przenośnym
18 Noszenie opaski Gear Fit
19 Blokowanie i odblokowywanie opaski Gear Fit
19 Regulowanie jasności ekranu

Podstawowe informacje

20 Wyświetlanie stanu połączenia urządzenia przenośnego i stanu baterii
20 Korzystanie z ekranu dotykowego
22 Wyświetlanie ekranu startowego
24 Korzystanie z aplikacji
24 Wracanie do poprzedniej strony
25 Sprawdzanie połączeń przychodzących
25 Korzystanie z powiadomień
27 Aktualizowanie opaski Gear Fit

Aplikacje

29 Czasomierz
29 Stoper
30 Aplikacje do zarządzania stanem zdrowia
33 Sen
35 Krokomierz
37 Ćwiczenia
42 Puls
45 Kontroler mediów
45 Znajdź moje urz.

Ustawienia

46 Zegar
46 Tapeta
46 Wyświetlacz
47 Bluetooth
47 Tryb blokowania
47 Naciśnij 2x
47 Profil
48 Blok. prywatności
48 Zerowanie Gear Fit
48 Gear Fit infor.

Aplikacja Gear Fit Manager

49 Uruchamianie aplikacji Gear Fit Manager
49 Konfigurowanie ustawień opaski Gear Fit
49 Edytor stylu ekr. start.
50 S Health
50 Ustawianie powiadomień
51 Ustawienia

Rozwiązywanie problemów

Wprowadzenie

Informacje o opasce Gear Fit

Jeśli opaska Gear Fit jest podłączona do urządzenia przenośnego, można jej użyć do przeglądania dzienników połączeń oraz ustawiać alarmy. Opaska Gear Fit współdziała z różnymi aplikacjami, które poszerzają możliwości zastosowania urządzeń przenośnych. Istnieje możliwość ustawienia swojego programu ćwiczeń i zarządzania nim dzięki połączeniu opaski Gear Fit z urządzeniem przenośnym.

Aby połączyć opaskę Gear Fit z urządzeniem przenośnym, zainstaluj aplikację **Gear Fit Manager** w urządzeniu przenośnym. Wyszukaj aplikację **Gear Fit Manager** w serwisie **Samsung Apps** lub odwiedź witrynę ***apps.samsung.com/gearfit***, aby ją pobrać.

Zawartość opakowania

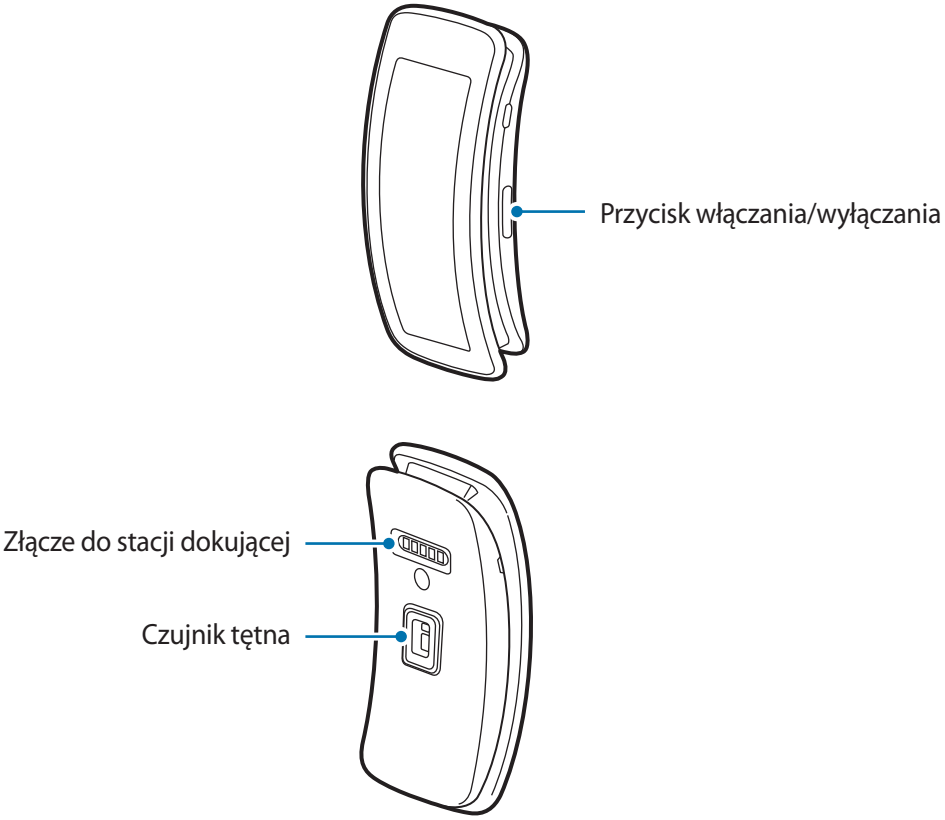
Należy sprawdzić, czy pudełko z produktem zawiera następujące elementy:

- Opaska Gear Fit
- Stacja dokująca
- Instrukcja obsługi

- Elementy dostarczane wraz z opaską Gear Fit i wszelkie dostępne akcesoria mogą się różnić w zależności od regionu lub operatora sieci.
- Dostarczone elementy są przeznaczone tylko dla tej opaski Gear Fit i mogą nie być zgodne z innymi urządzeniami.
- Wygląd urządzenia i jego specyfikacje mogą ulec zmianie bez uprzedniego powiadomienia.
- Dodatkowe akcesoria można nabyć u lokalnego dystrybutora firmy Samsung. Przed zakupem należy upewnić się, że są one zgodne z opaską Gear Fit.
- Niektóre akcesoria mogą nie być zgodne z opaską Gear Fit.
- Należy używać tylko akcesoriów zatwierdzonych przez firmę Samsung. Uszkodzenia spowodowane używaniem niezatwierdzonych akcesoriów nie są objęte gwarancją.
- Dostępność akcesoriów może ulec zmianie i zależy wyłącznie od ich producentów. Więcej informacji na temat dostępnych akcesoriów można znaleźć w witrynie internetowej firmy Samsung.

Wygląd urządzenia

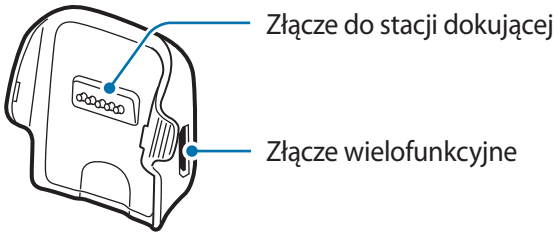
Opaska Gear Fit



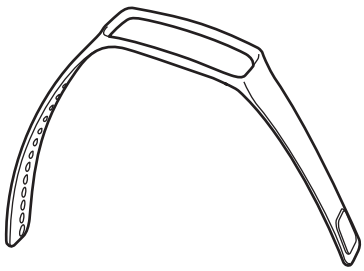
Wilgoć i ciecze mogą uszkodzić opaskę Gear Fit. Przechowuj opaskę Gear Fit w suchym miejscu.

- Nie wolno używać folii ochronnej na ekran. Może to wywołać awarię czujnika ekranu dotykowego.
- Nie wolno dopuścić do kontaktu ekranu dotykowego z wodą. Ekran dotykowy może działać nieprawidłowo po zetknięciu z wodą lub w warunkach wysokiej wilgotności.

Stacja dokująca



Pasek



Należy upewnić się, że pasek jest czysty. Kontakt z nieczystościami, takimi jak kurz czy farba, może spowodować powstanie na pasku plam, których nie da się całkowicie usunąć.

Przycisk

Przycisk	Funkcja
Włączania / wyłączania	• Naciśnij i przytrzymaj, aby włączyć lub wyłączyć opaskę Gear Fit. • Naciśnij, aby przejść do ekranu zegara. • Naciśnij, aby zablokować opaskę Gear Fit na ekranie zegara. • Naciśnij i przytrzymaj przez ponad 7 sekund, aby zresetować opaskę Gear Fit.

Utrzymanie wodo- i pyłoszczelności

Urządzenie może zostać uszkodzone w wypadku kontaktu urządzenia z wodą lub kurzem. Należy przestrzegać tych wskazówek, aby uniknąć uszkodzenia urządzenia i zapewnić odporność działającego urządzenia na wodę i kurz.

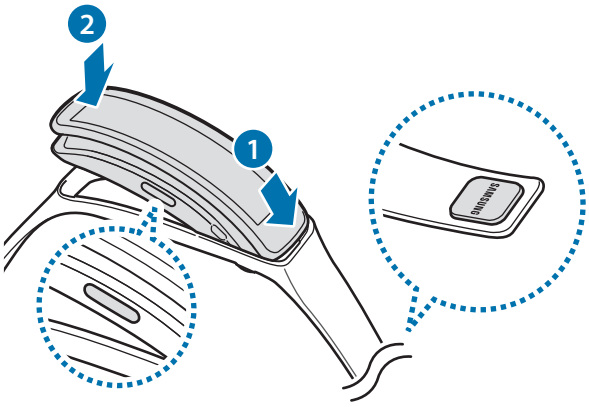
- Nie należy zanurzać urządzenia w wodzie poniżej głębokości 1 m i utrzymywać go w zanurzeniu przez ponad 30 minut.
- Nie należy narażać urządzenia na kontakt **z wodą poruszającą się z dużą siłą**, na przykład wodą płynącą z kranu, falami morskimi czy wodospadami.
- Jeśli urządzenie lub Twoje dłonie są mokre, dokładnie je wysusz przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia.
- **W wypadku kontaktu urządzenia ze słodką wodą należy dokładnie wytrzeć je czystą miękką szmatką. W wypadku kontaktu urządzenia z cieczą inną niż słodka woda należy bezzwłocznie spłukać je słodką wodą, po czym dokładnie wytrzeć czystą miękką szmatką. Jeżeli pomimo tych zaleceń urządzenie nie zostanie odpowiednio spłukane słodką wodą i wytarte, może to wpłynąć na jego działanie lub wygląd.**
- **Jeśli urządzenie zostanie upuszczone lub uderzone**, urządzenie może utracić funkcje wodoszczelności i pyłoszczelności.
- Ekran dotykowy i inne funkcje mogą nie działać prawidłowo, **jeśli urządzenie jest używane w wodzie lub innych cieczach**.
- **Na podstawie prób przeprowadzonych w kontrolowanym środowisku stwierdzono, że to urządzenie jest wodo- i pyłoszczelne w pewnych okolicznościach (spełnia wymagania stopnia ochrony IP67 zgodnie z międzynarodową normą IEC 60529 Stopnie ochrony zapewniane przez obudowy [Kod IP]; warunki próby: 15–35°C, 86–106 kPa, 1 m, przez 30 min). Urządzenie z tej kategorii nie są jednak nigdy całkowicie odporne na uszkodzenia spowodowane przez wodę.**

Mocowanie urządzenia na pasku

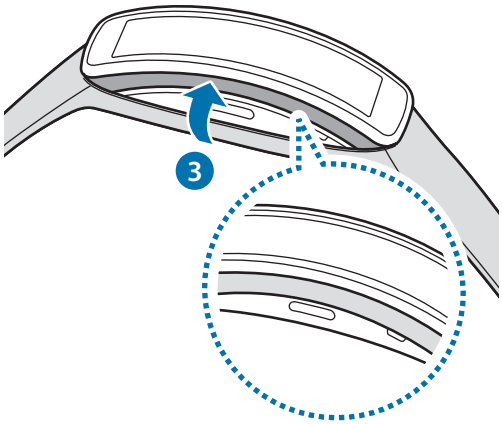
Urządzenie Gear Fit można zamocować na dołączonym pasku.

1 Włóż oba końce urządzenia Gear Fit do otworu mocowania na pasku.

- Najpierw włóż jeden koniec urządzenia Gear Fit do otworu mocowania. Następnie włóż drugi koniec urządzenia do otworu i jednocześnie pociągnij pasek w górę.

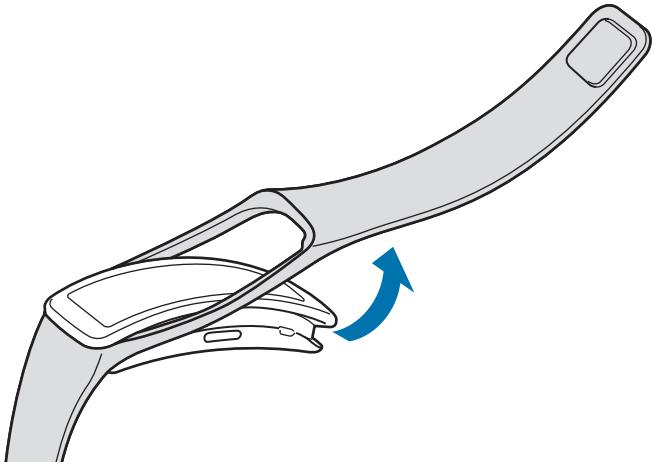


2 Upewnij się, że urządzenie Gear Fit jest właściwie umieszczone w otworze mocowania i dokładnie dopasowane do paska.



Odłączanie paska

Podnieś pasek do góry, aby odłączyć go od opaski Gear Fit.



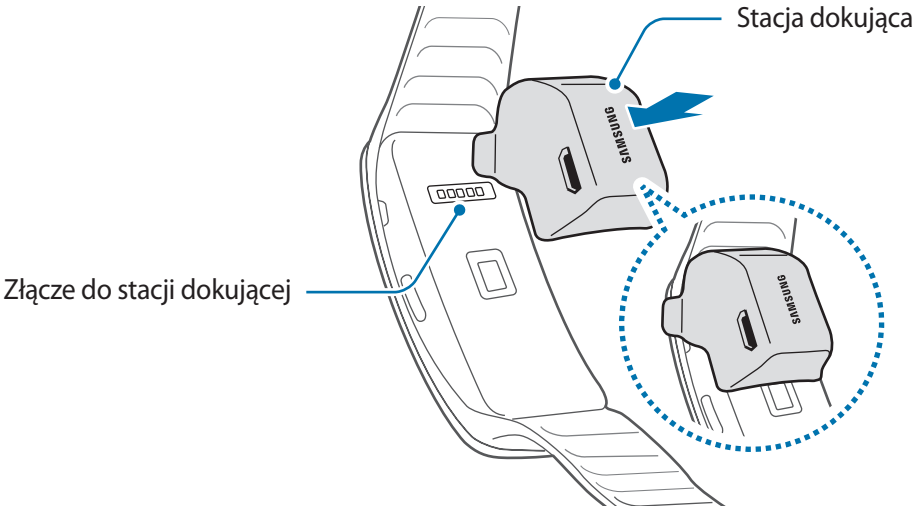
Ładowanie baterii

Przed pierwszym użyciem opaski Gear Fit naładuj baterię. Opaskę Gear Fit można także ładować po podłączeniu jej kablem USB do komputera.

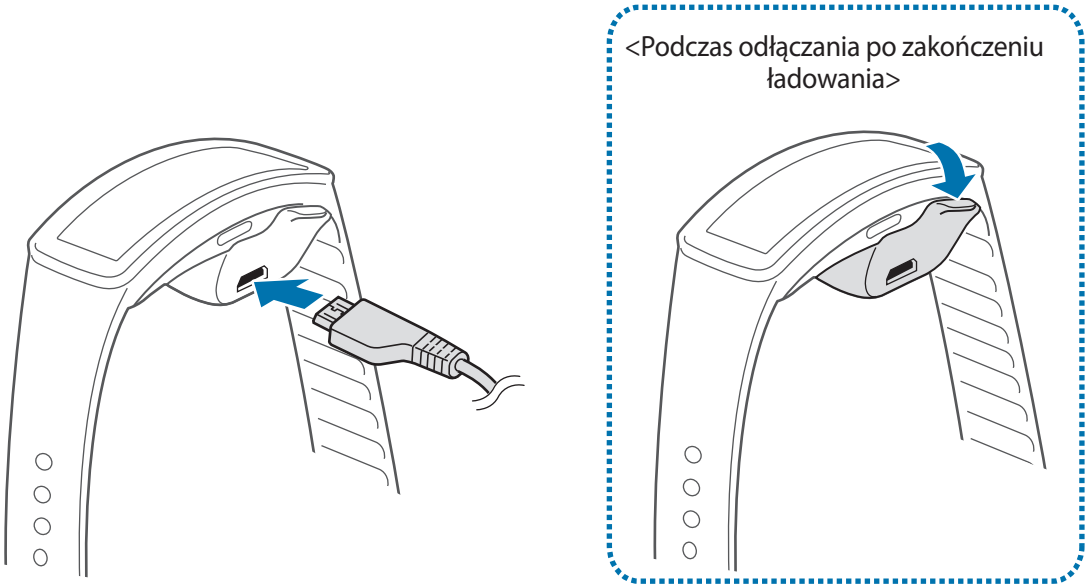
Należy używać wyłącznie ładowarek, baterii i kabli zatwierdzonych przez firmę Samsung. Używanie niezatwierdzonych ładowarek lub kabli może wywołać eksplozję baterii bądź uszkodzić opaskę Gear Fit.

- Gdy stan naładowania baterii jest niski, ikona baterii jest wyświetlana jako pusta.
- Po całkowitym rozładowaniu baterii opaski Gear Fit nie można włączyć od razu po podłączeniu jej do ładowarki. Przed ponownym włączeniem urządzenia należy przez kilka minut ładować wyczerpaną baterię.
- Stacja dokująca dostarczona z opaską Gear Fit służy do ładowania baterii opaski Gear Fit. Należy pilnować stacji dokującej, aby jej nie zgubić.

1 Połóż urządzenie Gear Fit na stacji dokującej tak, aby złącza do stacji dokującej były skierowane do siebie.



2 Podłącz mniejszą wtyczkę kabla ładowarki do złącza wielofunkcyjnego stacji dokującej.



- Nieprawidłowe podłączenie ładowarki może spowodować poważne uszkodzenie opaski Gear Fit. Żadne uszkodzenia wynikające z nieprawidłowej obsługi nie są objęte gwarancją.
- Urządzenie posiada baterię litowo-jonową o pojemności 210 mAh.

- Jeśli opaska Gear Fit jest zasilana z niestabilnego źródła zasilania, podczas ładowania baterii ekran dotykowy może nie działać. W takim przypadku należy odłączyć ładowarkę od opaski Gear Fit.
- Podczas ładowania opaska Gear Fit może się nagrzewać. Jest to normalne zjawisko, które nie powinno wpływać na trwałość ani wydajność działania opaski Gear Fit. Jeśli bateria nagrzeje się bardziej niż zwykle, ładowarka może przerwać ładowanie.
- Jeżeli opaska Gear Fit nie ładuje się prawidłowo, należy zanieść ją wraz z ładowarką do centrum serwisowego firmy Samsung.
- Aby oszczędzać energię, ładowarka powinna być odłączona od zasilania, kiedy nie jest używana. Ładowarka nie ma wyłącznika zasilania, dlatego dla oszczędności energii też należy ją odłączać od gniazdka elektrycznego, gdy nie jest używana. Podczas ładowania ładowarka powinna znajdować się w pobliżu gniazdka elektrycznego i być łatwo dostępna.

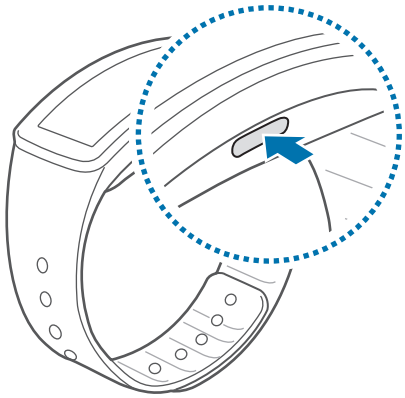
Informacje o korzystaniu z baterii

- Na czas pracy baterii wpływa sposób korzystania z baterii oraz jej stan.
- Bateria jest częścią wymienną. Czas pracy baterii może być krótszy, jeśli równocześnie działa wiele aplikacji lub funkcji. Ponadto czas pracy baterii może być krótszy nawet wtedy, gdy urządzenie nie jest używane.
- Bateria podlega zużyciu i po pewnym czasie może działać krócej.

Włączanie i wyłączanie opaski Gear Fit

Jeżeli włączasz Gear Fit po raz pierwszy, postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie. W instrukcji obsługi opisano, jak podłączyć urządzenie Gear Fit do urządzenia przenośnego oraz jak skonfigurować urządzenie Gear Fit.

Naciśnij i przytrzymaj przez kilka sekund przycisk włączania/wyłączania, aby włączyć opaskę Gear Fit. Zostanie wyświetlone okienko wyskakujące z instrukcjami pobierania i instalowania aplikacji Gear Fit Manager. Zainstalowanie aplikacji Gear Fit Manager w urządzeniu przenośnym jest niezbędne, aby można było korzystać z opaski Gear Fit. Informacje szczegółowe zawiera część „Łączenie opaski Gear Fit z urządzeniem przenośnym".



W miejscach, w których używanie urządzeń bezprzewodowych podlega określonym ograniczeniom, np. w samolotach i szpitalach, należy przestrzegać wszystkich widocznych ostrzeżeń i wskazówek udzielanych przez upoważniony personel.

Aby wyłączyć opaskę Gear Fit, naciśnij i przytrzymaj przycisk włączania/wyłączania, a następnie dotknij **Wył. zas.**

Uwagi dotyczące korzystania z funkcji Bluetooth

- Aby uniknąć problemów podczas łączenia opaski Gear Fit z innym urządzeniem przenośnym, należy umieścić urządzenia blisko siebie.
- Sprawdź, czy opaska Gear Fit i drugie urządzenie Bluetooth znajdują się w zasięgu połączenia Bluetooth (10 m). Zasięg ten może być różny w zależności od otoczenia, w którym używane są urządzenia.
- Upewnij się, że pomiędzy opaską Gear Fit a połączonym urządzeniem przenośnym nie stoją żadne osoby i nie znajdują się żadne przeszkody, takie jak ściany, płoty czy elementy narożne.
- Nie należy dotykać anteny Bluetooth w podłączonym urządzeniu przenośnym.
- Bluetooth działa w zakresie takiej samej częstotliwości jak niektóre produkty przemysłowe, naukowe, medyczne i energooszczędne, dlatego możliwe są zakłócenia podczas nawiązywania połączenia w pobliżu tego typu produktów.

- Firma Samsung nie ponosi odpowiedzialności za utratę, przechwycenie ani nieprawidłowe użycie danych wysyłanych lub odbieranych za pośrednictwem funkcji łączności Bluetooth.
- Należy zawsze sprawdzać, czy dane są odbierane i udostępniane zaufanym oraz odpowiednio zabezpieczonym urządzeniom. Jeżeli między urządzeniami znajdują się przeszkody, zakres działania może się zmniejszyć.
- Niektóre urządzenia, szczególnie te, których nie przetestowała lub nie zatwierdziła grupa Bluetooth SIG, mogą być niezgodne z tą opaską Gear Fit.
- Nie wolno używać funkcji Bluetooth w sposób niezgodny z prawem, np. do tworzenia pirackich kopii plików lub przechwytywania komunikacji do celów komercyjnych.

  Firma Samsung nie ponosi odpowiedzialności za skutki niezgodnego z prawem używania funkcji Bluetooth.

Łączenie opaski Gear Fit z urządzeniem przenośnym

Zainstaluj aplikację Gear Fit Manager na urządzeniu przenośnym i połącz opaskę Gear Fit z urządzeniem za pomocą funkcji Bluetooth.

Aplikacji Gear Fit Manager nie można instalować na urządzeniach przenośnych nieobsługujących synchronizacji z opaską Gear Fit. Należy upewnić się, że urządzenie przenośne jest zgodne z opaską Gear Fit.

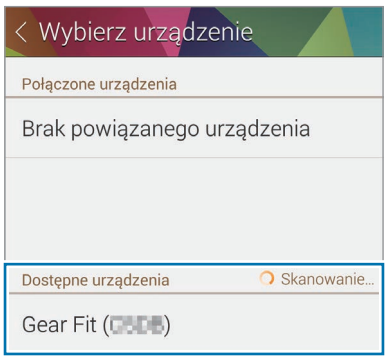
1 **Opaska Gear Fit** Włącz opaskę Gear Fit.

2 **Opaska Gear Fit** Przeczytaj pobrane informacje wyświetlone w wyskakującym okienku i dotknij . Wyświetlone zostaną szczegóły dotyczące modelu opaski Gear Fit.

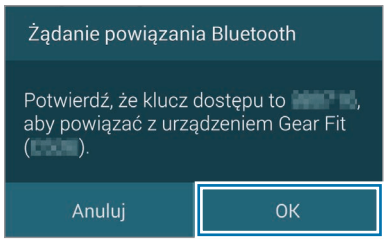
3 **Urządzenie przenośne** Pobierz aplikację **Gear Fit Manager** ze sklepu **Samsung Apps**. Aplikację **Gear Fit Manager** można także pobrać z witryny ***apps.samsung.com/gearfit***.

4 **Urządzenie przenośne** Na ekranie Aplikacje dotknij pozycji **Gear Fit Manager**.

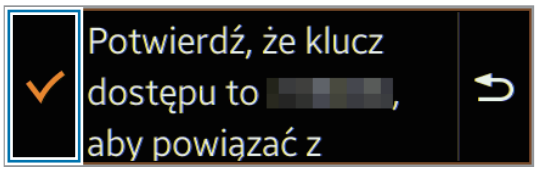
5 **Urządzenie przenośne** Wybierz nazwę modelu opaski Gear Fit (np. Gear Fit (0000)) wyświetloną w kroku 2.

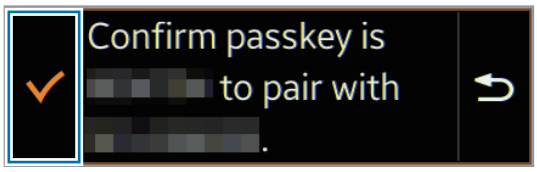


6 **Urządzenie przenośne** Gdy zostanie wyświetlone okno **Żądanie powiązania Bluetooth**, dotknij polecenia **OK**.



Gear Fit Gdy wyświetlone zostanie okno połączenia, dotknij ✓.





Wyświetlany język może się różnić w zależności od regionu lub dostawcy usługi.

7 **Urządzenie przenośne** Zostanie otwarte okno **Instaluj**.

Okno **Instaluj** może nie zostać wyświetlone w zależności od wersji oprogramowania.

8 **Urządzenie przenośne** Zapoznaj się z warunkami użytkowania i zaakceptuj je, a następnie postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

- Na urządzeniu uruchamiana jest aplikacja Gear Fit Manager.



- Otwarty zostanie przewodnik aplikacji Gear Fit Manager.
- Konfigurację opaski Gear Fit można dostosować w aplikacji Gear Fit Manager.

9 **Opaska Gear Fit** Wybierz dominującą dłoń i dotknij ✓.

10 **Opaska Gear Fit** Przeczytaj informacje na ekranie dotyczące krokomierza i dotknij ✓.

- Po połączeniu urządzeń na opasce Gear Fit wyświetlony zostanie ekran zegara.



- Metody połączenia i zrzuty ekranu mogą być inne zależnie od typu urządzenia i wersji oprogramowania urządzenia.
- **Łączenie opaski Gear Fit z innym urządzeniem przenośnym**

  Jeśli chcesz połączyć opaskę Gear Fit z nowo kupionym urządzeniem przenośnym lub innym urządzeniem przenośnym po raz pierwszy, zresetuj opaskę Gear Fit. Zresetowanie opaski Gear Fit spowoduje usunięcie danych z pamięci. Po zresetowaniu można połączyć opaskę Gear Fit z innym urządzeniem mobilnym.

Jeśli bateria opaski Gear Fit jest zupełnie rozładowana, należy ją naładować przed połączeniem opaski Gear Fit z urządzeniem przenośnym. Nie należy łączyć opaski Gear Fit z innym urządzeniem przenośnym. Może to spowodować utratę danych.

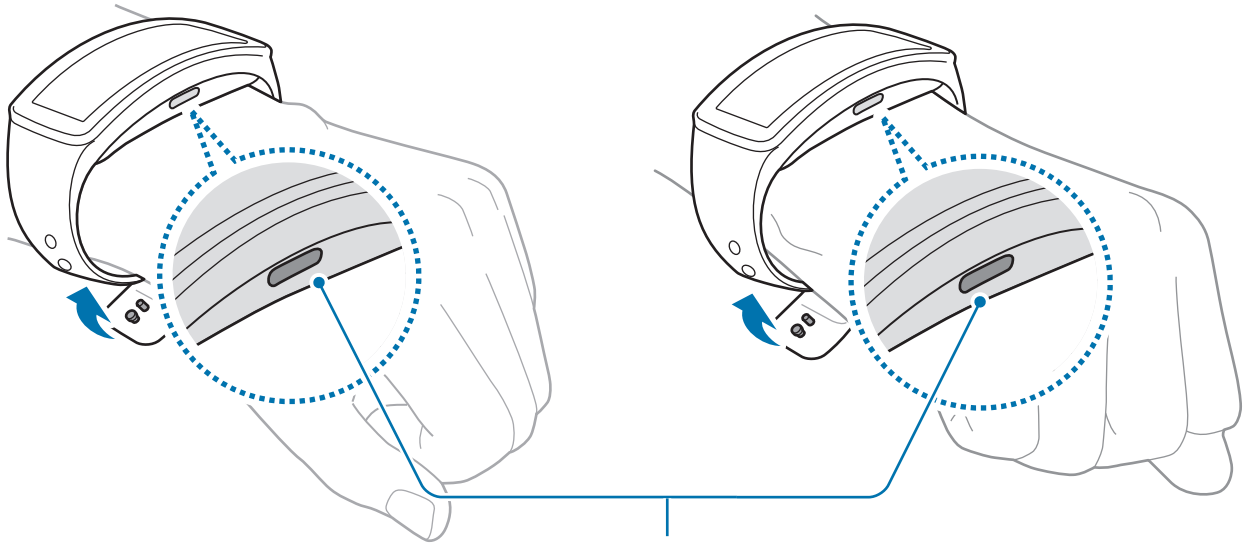
Noszenie opaski Gear Fit

Otwórz zapięcie, dostosuj rozmiar paska wybierając w nim odpowiedni otwór, załóż pasek na nadgarstek. Podczas pomiaru tętna noś urządzenie dokładnie dopasowane do przedramienia tuż nad nadgarstkiem. Informacje szczegółowe zawiera część „Noszenie opaski Gear Fit”.

Nie należy nadmiernie wyginać paska. Może to spowodować uszkodzenie urządzenia.

<W przypadku noszenia urządzenia na lewym nadgarstku>

<W przypadku noszenia urządzenia na prawym nadgarstku>



Przycisk włączania/wyłączania

Skonfiguruj opaskę Gear Fit dla nadgarstka, na którym będziesz ją nosić.

- Aby ustawić opaskę Gear Fit dla lewego nadgarstka, dotknij **Ustawienia** → **Wyświetlacz** → **Używany nadg.** → **Lewy**.
- Aby ustawić opaskę Gear Fit dla prawego nadgarstka, dotknij **Ustawienia** → **Wyświetlacz** → **Używany nadg.** → **Prawy**.

- Aby zmienić ustawienie nadgarstka, na którym noszone będzie urządzenie, postępuj według instrukcji dla nadgarstka, na którym będziesz je nosić.
- Jeśli przycisk włączania/wyłączania nie jest zwrócony w stronę Twojej dłoni lub urządzenie jest skonfigurowane dla innej dłoni, wyświetlacz nie będzie działał prawidłowo.

Blokowanie i odblokowywanie opaski Gear Fit

Gdy opaska Gear Fit nie jest używana, należy ją zablokować, aby zapobiec przypadkowemu uruchomieniu funkcji. Naciśnięcie przycisku włączania/wyłączania na ekranie zegara powoduje wyłączenie ekranu i przełączenie opaski Gear Fit w tryb blokady. Opaska Gear Fit blokowana jest automatycznie, jeśli nie jest używana przez określony czas.

Aby odblokować opaskę Gear Fit, naciśnij przycisk włączania/wyłączania.

Regulowanie jasności ekranu

Jasność wyświetlacza urządzenia Gear Fit można dostosować do otoczenia.

- Dwukrotnie dotknij ekranu dwoma palcami, a następnie dotknij ⊕ lub ⊖, aby dostosować jasność.
- Na ekranie startowym dotknij **Ustawienia** → **Wyświetlacz** → **Jasność**, a następnie wyreguluj jasność.

W warunkach jasnego oświetlenia, na przykład na słońcu, można ustawić maksymalną jasność wyświetlacza opaski Gear Fit, używając funkcji **Tryb Na zewn.** Jeżeli ekran pozostaje wyłączony przez 5 minut, tryb zewnętrzny zostanie automatycznie zresetowany do ustawień domyślnych.

Podstawowe informacje

Wyświetlanie stanu połączenia urządzenia przenośnego i stanu baterii

Na ekranie startowym przewiń w lewo lub w prawo i dotknij opcji **Ustawienia**. Poniższe ikony informują o stanie opaski Gear Fit. Ikony te zostaną wyświetlone w lewej części ekranu.

Ikona	Znaczenie
	Urządzenie przenośne jest podłączone
	Urządzenie przenośne jest odłączone
	Poziom naładowania baterii

Korzystanie z ekranu dotykowego

Do obsługi ekranu dotykowego należy używać tylko palców.



- Nie wolno dopuścić do zetknięcia się ekranu dotykowego z innymi urządzeniami elektrycznymi. Wyładowania elektrostatyczne mogą spowodować nieprawidłowe działanie ekranu dotykowego.
- Aby uniknąć uszkodzenia ekranu dotykowego, nie należy go dotykać ostrymi przedmiotami ani zbyt mocno naciskać palcami.

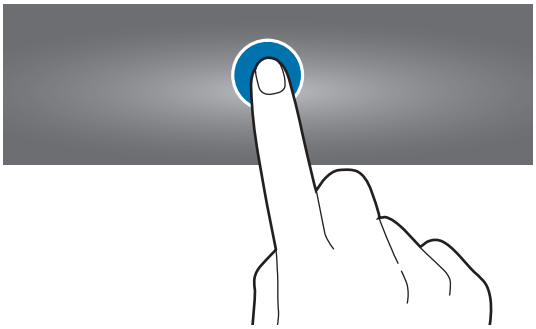


- Dotyk w pobliżu brzegów ekranu, które znajdują się poza obszarem sterowania dotykiem może nie być rozpoznawany przez opaskę Gear Fit.
- Pozostawienie ekranu dotykowego w stanie bezczynności na długi czas może doprowadzić do wystąpienia powidoku (wypalenia ekranu) lub smużenia. Należy wyłączać ekran dotykowy, gdy opaska Gear Fit nie jest używana.

Gesty wykonywane palcami

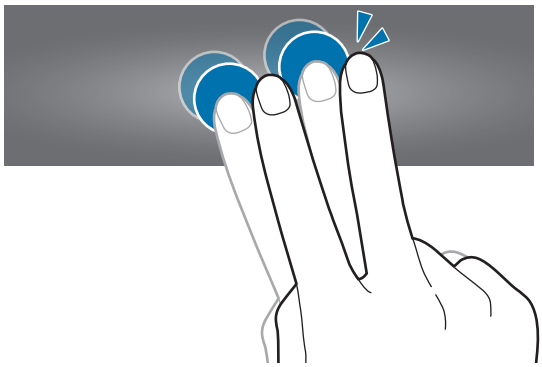
Dotknięcie

Aby otworzyć aplikację, wybrać opcję menu lub nacisnąć przycisk na ekranie, należy dotknąć palcem tej aplikacji, opcji lub przycisku.



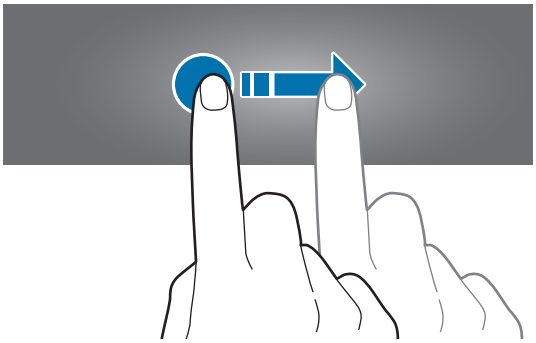
Dwukrotne dotknięcie

Podczas korzystania z opaski Gear Fit dwukrotne dotknięcie dowolnego miejsca na ekranie dwoma palcami powoduje otwarcie panelu sterowania jasnością. Można również wyświetlić ikony wskaźników oraz pozostałą moc baterii.



Przesuwanie

Przesuwaj palcem w lewo lub w prawo na ekranie startowym lub ekranie aplikacji, aby wyświetlić inny panel.



Wyświetlanie ekranu startowego

Istnieje możliwość wyświetlenia ekranu startowego opaski Gear Fit po połączeniu jej z urządzeniem przenośnym. Jest na nim wyświetlany zegar, widgety, skróty do aplikacji i inne elementy.

Ekran startowy może zawierać wiele paneli. Aby wyświetlić inne panele, przewiń w lewo albo w prawo.

- Po zakupie połącz opaskę Gear Fit z urządzeniem przenośnym, aby dokładnie ustawić czas.
- Czas może nie być dokładny, jeśli opaska Gear Fit zostanie wyłączona lub baterie się wyczerpią. Ponownie połącz z urządzeniem przenośnym, aby dokładnie ustawić czas.

Panele ekranu startowego

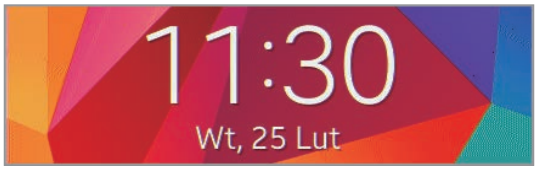


Dostępne aplikacje oraz rozmieszczenie aplikacji może się różnić w zależności od wersji oprogramowania.

Liczba	Aplikacja lub funkcja
❶	**Czasomierz** Ustawienie opaski Gear Fit jako czasomierza odliczającego. **Stoper** Odliczanie i rejestrowanie upływającego czasu. **Sen** Monitorowanie wzorca snu użytkownika i rejestrowanie ilości snu.
❷	**Krokomierz** Ustawienie celu i pomiar liczby kroków. **Ćwiczenia** Ustawienie celów ćwiczeniowych i dokonywanie pomiaru wykonywanych ćwiczeń oraz spalanych kalorii. **Puls** Mierzenie tętna i zapisywanie wyników.
❸	**Zegar** Wyświetlanie bieżącej daty i godziny.
❹	**Powiadomienia** Można otrzymywać bieżące informacje o różnych zdarzeniach z podłączonego urządzenia przenośnego, na przykład o nowych wiadomościach, wiadomościach e-mail lub nieodebranych połączeniach. • Za pomocą opaski Gear Fit można odebrać maksymalnie 100 powiadomień. Po osiągnięciu maksymalnej liczby, powiadomienia będą usuwane w kolejności od najstarszego. **Kontroler mediów** Istnieje możliwość uruchomienia odtwarzacza multimedialnego na połączonym urządzeniu przenośnym i sterowania odtwarzaniem za pomocą opaski Gear Fit. **Ustawienia** Istnieje możliwość skonfigurowania opaski Gear Fit poprzez konfigurację elementów, takich jak tło zegara, ustawienia wyświetlacza oraz funkcja Bluetooth.
❺	**Znajdź moje urz.** Odnajdywanie połączonego urządzenie.

Korzystanie z ekranu Zegar

Podczas korzystania z opaski Gear Fit naciśnij przycisk włączania/wyłączania, aby powrócić do ekranu Zegar.



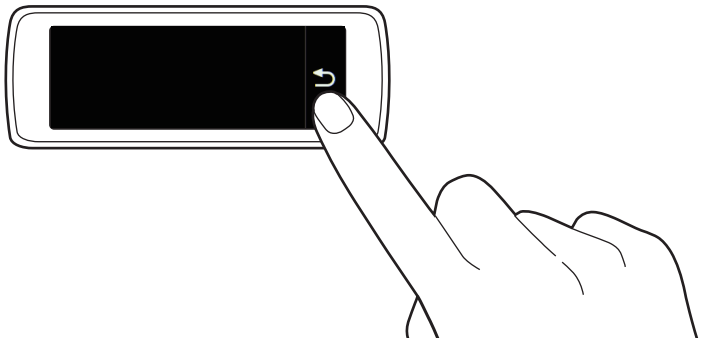
Korzystanie z aplikacji

Na opasce Gear Fit można uruchamiać różne aplikacje. Jeśli chcesz otworzyć aplikację, na ekranie startowym lub ekranie aplikacji dotknij jej skrótu lub ikony.

Aby wyświetlić wszystkie aplikacje zainstalowane na opasce Gear Fit, na ekranie Aplikacje przewiń listę w lewo lub w prawo.

Wracanie do poprzedniej strony

Aby powrócić do poprzedniej strony, dotknij podczas korzystania z aplikacji.



Sprawdzanie połączeń przychodzących

Połączenia przychodzące na połączone urządzenie przenośne można sprawdzać na ekranie opaski Gear Fit. Sprawdź połączenie, aby je odrzucić i wysłać wiadomość odrzucenia.

W przypadku nadejścia połączenia dotknij i przeciągnij w lewo, aby odrzucić połączenie.

Dotknij i przeciągnij w prawo, aby odrzucić połączenie i wysłać wiadomość odrzucenia.

Za pomocą opaski Gear Fit nie można prowadzić rozmów telefonicznych ani nawiązywać połączeń.

Korzystanie z powiadomień

Można otrzymywać bieżące informacje o różnych zdarzeniach z podłączonego urządzenia przenośnego, na przykład o nowych wiadomościach, wiadomościach e-mail lub nieodebranych połączeniach.

- Za pomocą opaski Gear Fit można odebrać maksymalnie 100 powiadomień. Po osiągnięciu maksymalnej liczby, powiadomienia będą usuwane w kolejności od najstarszego.
- Jeśli wiadomość zawiera długi tekst lub załączniki, sprawdź szczegóły wiadomości na podłączonym urządzeniu przenośnym.

Sprawdzanie powiadomień

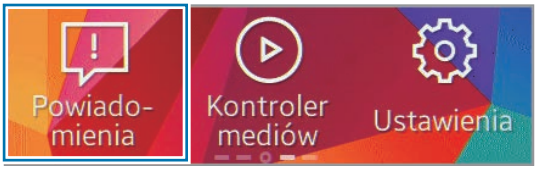
Błyskawiczne sprawdzanie powiadomień

Po otrzymaniu powiadomienia informacje na temat tego powiadomienia, takie jak typ i czas otrzymania, zostaną wyświetlone na ekranie. Gdy zostanie wyświetlone powiadomienie, dotknij je, aby zobaczyć szczegóły. Na poniższej ilustracji pokazano przykładowe powiadomienie o wiadomości e-mail:



Sprawdzanie powiadomień w późniejszym terminie

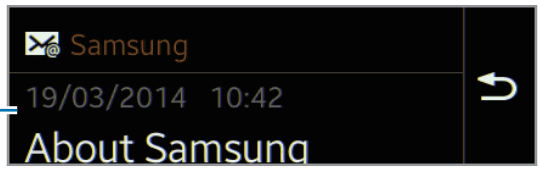
1 Na ekranie startowym dotknij **Powiadomienia**.



2 Wybierz typ powiadomienia.



3 Wybierz powiadomienie, aby wyświetlić szczegóły.

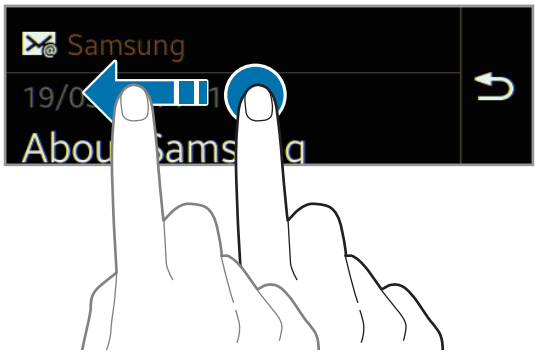


4 Przewinięcie w dół w szczegółowym widoku powiadomienia pozwala korzystać z dodatkowych funkcji.

Istnieje możliwość czyszczenia powiadomień, wyświetlania wiadomości na urządzeniu przenośnym i odpowiadania na wiadomości.



5 Przewiń w lewo, aby wyświetlić wcześniejsze wiadomości.



- Za pomocą opaski Gear Fit można otrzymywać powiadomienia o wybranych elementach. W aplikacji Gear Fit Manager dotknij opcji **Powiadomienia** → **POWIAD. ZEGARKA GEAR** lub **OGÓLNE POWIADOMIENIA**, a następnie zaznacz elementy, aby je wybrać.
- Jeśli w aplikacji Gear Fit Manager wybrana zostanie opcja **Powiadomienia** → **Ogranicz powiadomienia**, nie będzie można wyświetlać określonych powiadomień w zegarku Gear Fit. Jeśli ustawiono opcję **Ogranicz powiadomienia**, na zegarku Gear Fit wciąż wyświetlane będą powiadomienia dotyczące połączeń przychodzących oraz alarmów.
- Jeśli w aplikacji Gear Fit Manager ustawiona zostanie opcja **Powiadomienia** → **Pozostaw ekran wyłączony**, to powiadomienia będą odbierane za pomocą zegarka Gear Fit nawet po wyłączeniu wyświetlacza.

Aktualizowanie opaski Gear Fit

Oprogramowanie opaski Gear Fit można uaktualnić do najnowszej wersji. Odwiedź witrynę firmy Samsung, aby zaktualizować oprogramowanie opaski Gear Fit.

Aktualizowanie za pomocą programu Samsung Kies

Najnowszą wersję programu Samsung Kies można pobrać z witryny firmy Samsung. Uruchom program Samsung Kies i podłącz opaskę Gear Fit do komputera. Opaska Gear Fit zostanie automatycznie rozpoznana za pomocą programu Samsung Kies, a w oknie dialogowym wyświetlone zostaną aktualizacje, jeśli są dostępne. Kliknij przycisk Uaktualnij w oknie dialogowym, aby rozpocząć aktualizowanie. Dodatkowe informacje na temat procesu aktualizacji można znaleźć w witrynie firmy Samsung.

1 Kliknij opcję **Aktualizuj** w oknie dialogowym, aby rozpocząć proces aktualizacji.

Jeżeli okno dialogowe nie zostanie automatycznie wyświetlone, kliknij nazwę opaski Gear Fit na liście **Połączone urządzenia**, a następnie kliknij opcję **Aktualizuj oprogramowanie**.

2 Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby zakończyć proces aktualizacji.

Po ukończeniu aktualizacji na ekranie wyświetlony zostanie komunikat o zakończeniu, a opaska Gear Fit zostanie automatycznie zresetowana.

- Przed aktualizacją oprogramowania należy sprawdzić stan baterii w opasce Gear Fit. Przed aktualizacją oprogramowania należy całkowicie naładować baterię.
- Nie wolno wyłączać komputera ani odłączać kabla USB podczas aktualizowania opaski Gear Fit.
- Podczas aktualizowania opaski Gear Fit nie wolno podłączać innych urządzeń multimedialnych do komputera. Może to spowodować zakłócenie procesu aktualizacji.
- Podczas aktualizowania opaski Gear Fit nie wolno uruchamiać innych aplikacji w komputerze ani obsługiwać opaski Gear Fit. Może to spowodować przeciążenie komputera.
- Jeśli podczas aktualizowania oprogramowania utracone zostanie połączenie z Internetem, sprawdź czy kabel LAN jest poprawnie podłączony. Następnie spróbuj ponownie.
- Aktualizacja oprogramowania będzie kontynuowana wyłącznie jeśli opaska Gear Fit została poprawnie połączona z komputerem. Jeśli opaskę Gear Fit podłączono poprawnie, po lewej stronie ekranu programu Samsung Kies zostanie wyświetlona ikona oraz nazwa modelu opaski Gear Fit.

Jeśli w aplikacji Gear Fit Manager dostępne jest uaktualnienie oprogramowania opaski Gear Fit, to na urządzeniu przenośnym podłączonym do opaski Gear Fit zostanie wyświetlone powiadomienie. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby zakończyć proces aktualizacji. Oprogramowanie opaski Gear Fit można łatwo zaktualizować do najnowszej wersji za pośrednictwem połączenia Bluetooth.

Aplikacje

Czasomierz

Ta aplikacja umożliwia używanie opaski Gear Fit jako zegara odliczającego czas.

1 Na ekranie startowym dotknij **Czasomierz**.

2 Ustaw czas trwania, a następnie dotknij przycisku .

Przeciągnij w prawo po odliczeniu czasu przez czasomierz.

Stoper

Ta aplikacja służy do odmierzania upływu czasu.

1 Na ekranie startowym dotknij **Stoper**.

2 Dotknij ikony , aby zarejestrować czas zdarzenia.

- : rejestrowanie czasów okrążeń.
- : zakończenie pomiaru czasu.
- : wyczyszczenie wyników z czasami okrążeń.

Aplikacje do zarządzania stanem zdrowia

Aplikacje Krokomierz, Sen, Ćwiczenia i Tętno służą do monitorowania stanu zdrowia i kondycji fizycznej oraz zarządzania nimi.

Jeśli opaska Gear Fit jest zsynchronizowana ze zgodną aplikacją S Health, możesz korzystać z dodatkowych funkcji. Do tych dodatkowych funkcji należy m.in. przeglądanie zapisów kondycji fizycznej i ćwiczeń.

Aplikacje Krokomierz, Sen, Ćwiczenia i Tętno są przeznaczone jedynie do celów rozrywkowych i mają służyć utrzymaniu dobrej kondycji; nie można z nich korzystać w celach medycznych. Zanim zaczniesz posługiwać się tymi aplikacjami, dokładnie zapoznaj się z instrukcjami. Zasięgnij porady u dyplomowanego lekarza, jeśli cierpisz na dolegliwości zdrowotne lub potrzebujesz pomocy medycznej.

Zanim zaczniesz ćwiczyć

Za pomocą tej aplikacji możesz monitorować swoje ćwiczenia. Chociaż niezbyt intensywna aktywność fizyczna, jak szybki marsz, jest bezpieczna dla większości ludzi, osoby, które cierpią na dowolną z następujących dolegliwości, powinny przed rozpoczęciem programu treningowego poradzić się lekarza:

- Choroby serca
- Astma lub choroby płuc
- Cukrzyca, choroby nerek lub wątroby
- Zapalenie stawów

Badaniom lekarskim powinny się poddać także osoby, u których występują objawy wskazujące na choroby serca, płuc lub inne poważne dolegliwości, takie jak:

- Odczuwanie bólu lub dyskomfortu w klatce piersiowej, karku, szczęce lub ramionach w trakcie aktywności fizycznej.
- Zawroty głowy lub utrata świadomości.
- Zadyszka przy lekkim wysiłku, w trakcie odpoczynku po wysiłku, w pozycji leżącej lub podczas zasypiania.
- Opuchlizna kostek, zwłaszcza w nocy.

- Szmery w sercu albo szybkie lub wyraźne bicie serca.
- Ból mięśni podczas wchodzenia po schodach lub pod górę, który ustępuje podczas odpoczynku.

Amerykański instytut medycyny sportowej zaleca konsultację lekarską osobom chcącym wykonywać intensywne ćwiczenia fizyczne, które spełniają przynajmniej dwa z następujących warunków:

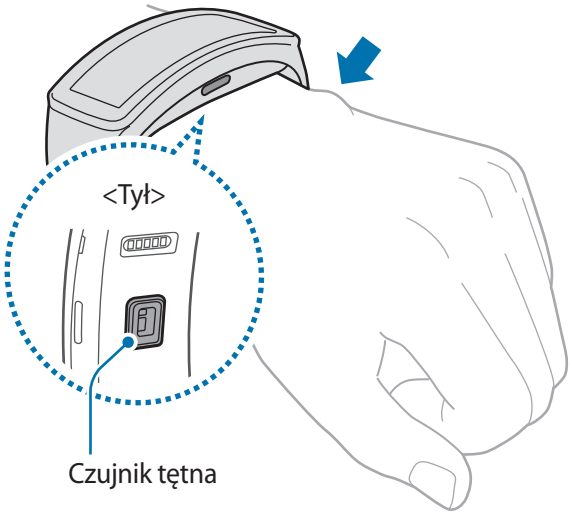
- Wiek powyżej 45 lat u mężczyzn i powyżej 55 lat u kobiet.
- Przypadki choroby serca w rodzinie u osób poniżej 55 roku życia.
- Palenie tytoniu lub rzucenie palenia w ciągu ostatnich sześciu miesięcy.
- Przerwa w wykonywaniu ćwiczeń fizycznych trwająca trzy miesiące lub dłużej.
- Nadwaga lub otyłość.
- Wysokie ciśnienie krwi lub wysoki poziom cholesterolu.
- Nieprawidłowa tolerancja glukozy, zwana także stanem przedcukrzycowym.

W razie wątpliwości należy poddać się badaniom

Jeśli nie znasz swojego stanu zdrowia, masz inne problemy zdrowotne lub jesteś w ciąży, porozmawiaj z lekarzem, zanim rozpoczniesz nowy program treningowy. Badanie lekarskie na pewno ułatwi zaplanowanie programu treningowego, który będzie zarówno skuteczny, jak i bezpieczny dla Ciebie. Najlepiej, aby był to pierwszy krok na drodze do poprawy kondycji fizycznej.

Noszenie opaski Gear Fit

Podczas pomiaru tętna należy nosić opaskę Gear Fit dopasowaną do ręki powyżej nadgarstka, jak pokazano na powyższym rysunku. Nie należy zaciskać opaski Gear Fit zbyt ciasno.



- Precyzja działania czujnika tętna zależy od warunków pomiaru i czynników otoczenia.
- Z funkcji HR należy korzystać tylko do pomiaru tętna.
- Nie należy patrzeć bezpośrednio na diody czujnika tętna. Może to wpłynąć na pogorszenie wzroku. Nie pozwalać dzieciom patrzeć bezpośrednio na diody.
- Niska temperatura powietrza może wpłynąć na wynik pomiaru; gdy jest zimno, np. w zimie, należy się dobrze rozgrzać, aby zmierzyć tętno.
- Aby zmierzyć tętno, usiądź w wygodnej pozycji. Nie ruszaj ciałem w trakcie wykonywania pomiaru tętna. Nieprzestrzeganie tego zalecenia może spowodować niedokładny pomiar.
- Jeśli otrzymany odczyt różni się znacznie od oczekiwanego tętna, odpocznij przez 30 minut, a następnie ponownie dokonaj pomiaru.
- Palenie lub picie alkoholu przed dokonywaniem pomiaru może spowodować, że tętno będzie inne, niż zazwyczaj.
- Nie należy rozmawiać, ziewać ani głęboko oddychać podczas wykonywania pomiaru tętna. Nieprzestrzeganie tego zalecenia może spowodować niedokładny pomiar.
- Ponieważ działanie czujnika tętna opiera się na wykorzystaniu światła, jego precyzja zależy od czynników fizycznych, które wpływają na pochłanianie i odbicie światła, jak ciśnienie i krążenie krwi, stan skóry oraz rozmieszczenie i wielkość naczyń krwionośnych. Ponadto, jeśli tętno jest wyjątkowo wysokie lub niskie, wyniki pomiarów mogą być nieprecyzyjne.
- U osób z cienkim nadgarstkiem wynik pomiaru tętna może być niepoprawny, ponieważ światło odbijane jest nierównomiernie wskutek zbyt luźnego zapięcia urządzenia. Jeśli pomiar tętna nie działa poprawnie, należy przesunąć czujnik tętna urządzenia w prawo, w lewo, w górę lub w dół na nadgarstku lub obrócić urządzenie tak, aby czujnik tętna przylegał dokładnie do skóry na nadgarstku.
- Jeżeli czujnik tętna jest brudny, należy przetrzeć czujnik i spróbować ponownie. Przeszkody pomiędzy paskiem urządzenia a nadgarstkiem, na przykład włosy, brud lub inne obiekty, mogą spowodować nierównomierne padanie światła. Takie przeszkody powinny zostać usunięte przed użyciem.
- Jeśli urządzenie jest zbyt rozgrzane, aby go dotykać, zdejmij je, aby ostygło. Długotrwały kontakt skóry z rozgrzaną powierzchnią urządzenia może spowodować poparzenie.

Sen

Ta aplikacja służy do monitorowania wzorca snu użytkownika i zapisywania ilości snu poprzez wykrywanie ruchów ciała podczas snu. Wyniki można przesłać na podłączone urządzenie przenośne.

Przed rozpoczęciem korzystania z tej aplikacji

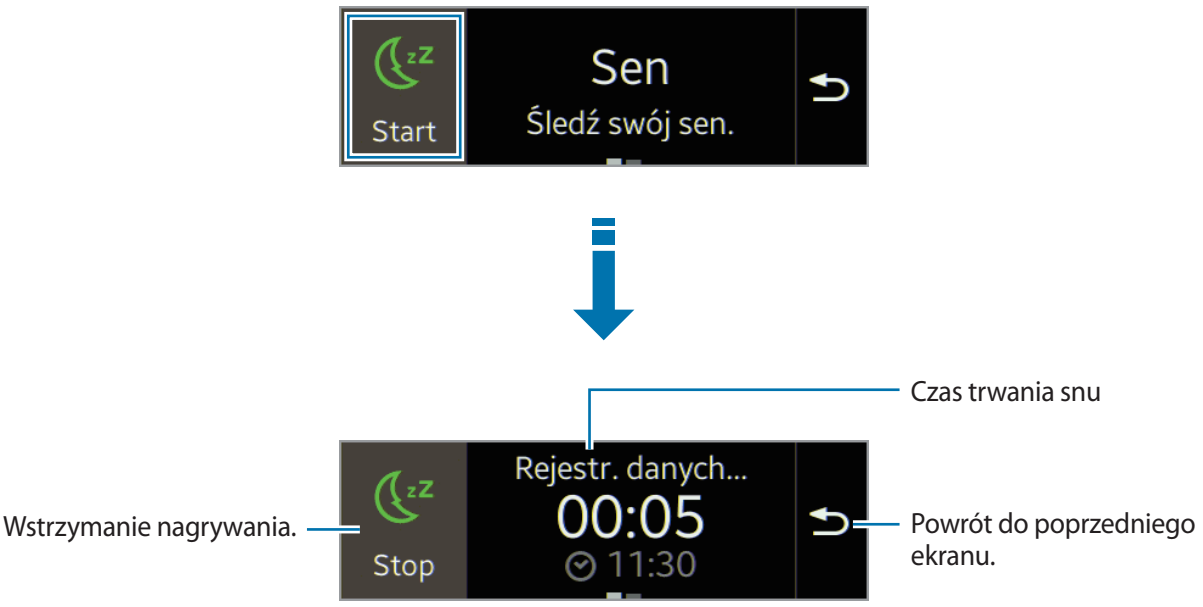
- Jeśli opaska Gear Fit została zakupiona dopiero niedawno lub jeśli została ona zresetowana, przeczytaj wyświetlone na ekranie informacje o aplikacji.
- Aplikacja Sen pozwala monitorować czas snu oraz ruchy ciała podczas snu.
- Aby umożliwić zapisywanie snu, po pójściu do łóżka dotknij przycisku start, a po obudzeniu się dotknij przycisku stop.
- W aplikacji Sen możliwe jest zapisywanie wielu cykli snu w czasie 24 godzin. Wszystkie cykle snu wykryte za pomocą aplikacji w wyznaczonym okresie są rejestrowane i zapisywane łącznie jako całkowity okres snu.

Zapisywanie czasu snu

1 Na ekranie startowym dotknij **Sen**.

2 Dotknij **Start**.

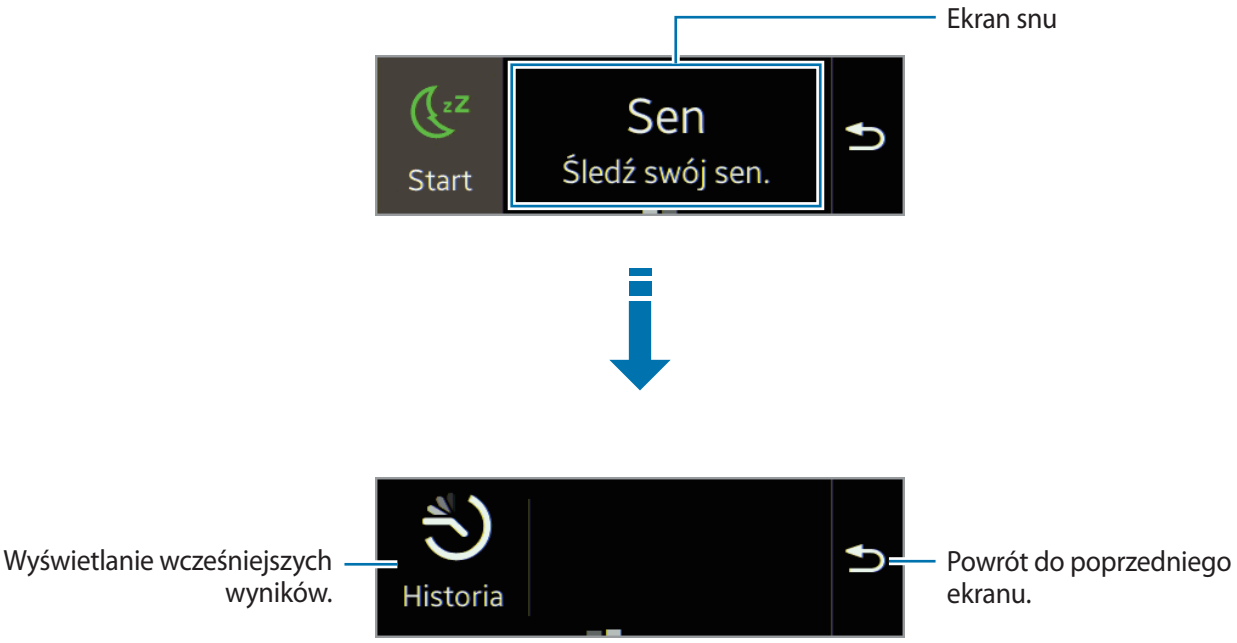
Czas snu zostanie wyświetlony na ekranie po rozpoczęciu zapisywania snu.



3 Dotknij **Stop** → ✔, aby zatrzymać zapisywanie.

Korzystanie z dodatkowych funkcji

Aby korzystać z dodatkowych funkcji, przewiń w lewo na ekranie aplikacji Sen.



Krokomierz

Po uruchomieniu krokomierza na ekranie licznika kroków jest wyświetlany dystans pokonany pieszo i liczba spalonych kalorii.

Przed rozpoczęciem korzystania z tej aplikacji

Krokomierz automatycznie zaczyna odliczać kroki, gdy Gear Fit zostanie połączony z urządzeniem przenośnym.

Liczenie kroków

1 Na ekranie startowym dotknij **Krokomierz**.

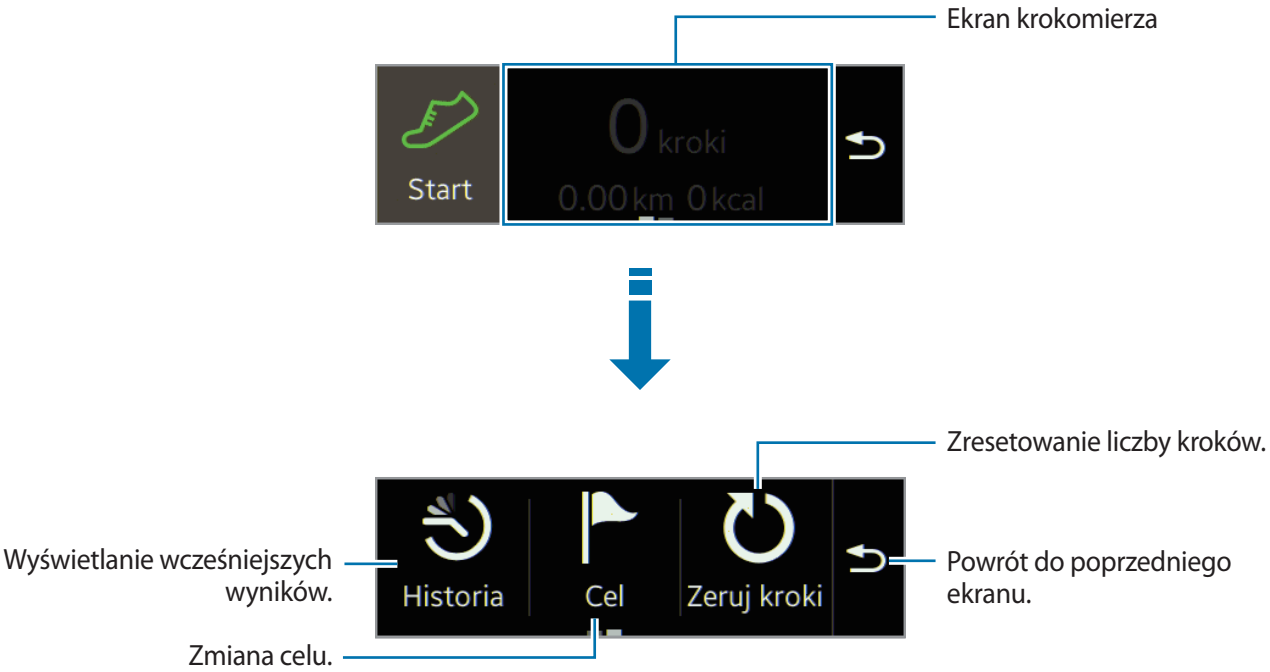
Na ekranie można wyświetlać informacje takie jak liczba kroków i spalone kalorie.



2 Dotknij opcję **Przerwa**, aby zatrzymać odliczanie.

Korzystanie z dodatkowych funkcji

Aby korzystać z dodatkowych funkcji, przewiń w lewo na ekranie krokomierza.



- Liczba kroków może być wyświetlana z niewielkim opóźnieniem podczas monitorowania kroków przez krokomierz.
- Wynik pomiaru odległości może odbiegać od rzeczywistej odległości ze względu na nierównomierne stawianie kroków, przebieranie nogami w miejscu i chodzenie w kółko.
- W przypadku używania krokomierza podczas jazdy pociągiem lub samochodem, wibracje mogą wpływać na liczbę kroków.
- Zapisywane są tylko wyniki z ostatnich trzydziestu dni. Wcześniejsze dane można przeglądać za pomocą urządzenia, na którym zainstalowano aplikację S Health.

Ćwiczenia

Ta aplikacja służy do wyznaczenia sobie diety oraz docelowych poziomów kalorii oraz zaplanowania programu ćwiczeń. Ćwiczenia wykonane danego dnia można przejrzeć i porównać je z założeniami. Ponadto wyniki uzyskane w trakcie ćwiczeń można zarejestrować w dzienniku.

W trakcie wycieczek pieszych lub rowerowych informacje takie, jak wysokość nad poziomem morza oraz prędkość, są ustalane za pomocą funkcji GPS podłączonego urządzenia przenośnego. Upewnij się, że opaska Gear Fit i urządzenie przenośne są zawsze połączone podczas korzystania z tej funkcji.

W niskich temperaturach

- Stosowanie urządzenia przy niskiej temperaturze powietrza jest niewskazane. Urządzenie jest przeznaczone do użytku raczej w pomieszczeniach.
- Jeśli używasz urządzenia Gear Fit na zewnątrz przy niskich temperaturach, zakryj je rękawem przed rozpoczęciem korzystania z niego.
- Zmierz tętno przed rozpoczęciem wykonywania ćwiczeń. Jeśli tętno zostanie zmierzone podczas wykonywania ćwiczeń, wyniki pomiaru mogą być nieprecyzyjne.
- Jeśli opaska Gear Fit została nabyta dopiero niedawno lub jeśli została zresetowana, przeczytaj wyświetlone na ekranie informacje o aplikacji i utwórz swój profil. Podczas tworzenia profilu można zarejestrować maksymalne tętno w sposób automatyczny lub ręcznie.

  Tętno maksymalne to najszybsze tętno, jakie może mieć dana osoba podczas wykonywania ćwiczeń. Jeśli znasz swoje tętno maksymalne, wprowadź je ręcznie. Jeśli ustawienie urządzenia umożliwia automatyczną rejestrację tętna, zostanie ono przeliczone za pomocą opaski Gear Fit na podstawie wzoru 210–0,65 x wiek.

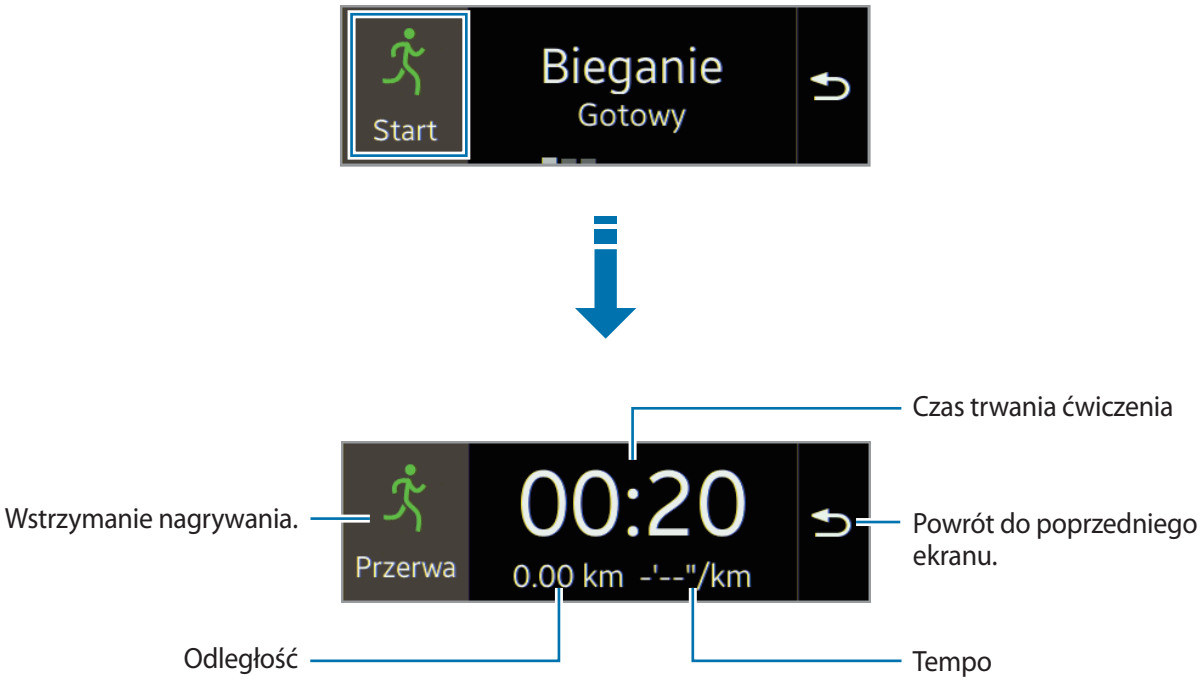
Monitorowanie informacji o ćwiczeniach

1 Na ekranie startowym dotknij **Ćwiczenia**.

2 Wybierz typ ćwiczenia, które będzie monitorowane. Można wybrać jedną z takich opcji, jak **Bieganie**, **Chód**, **Kolarstwo** lub **Piesz.wyc.**

3 Dotknij **Start**, aby rozpocząć monitorowanie.

Istnieje możliwość wyświetlenia na ekranie informacji, takich jak czas ćwiczenia oraz dystans.



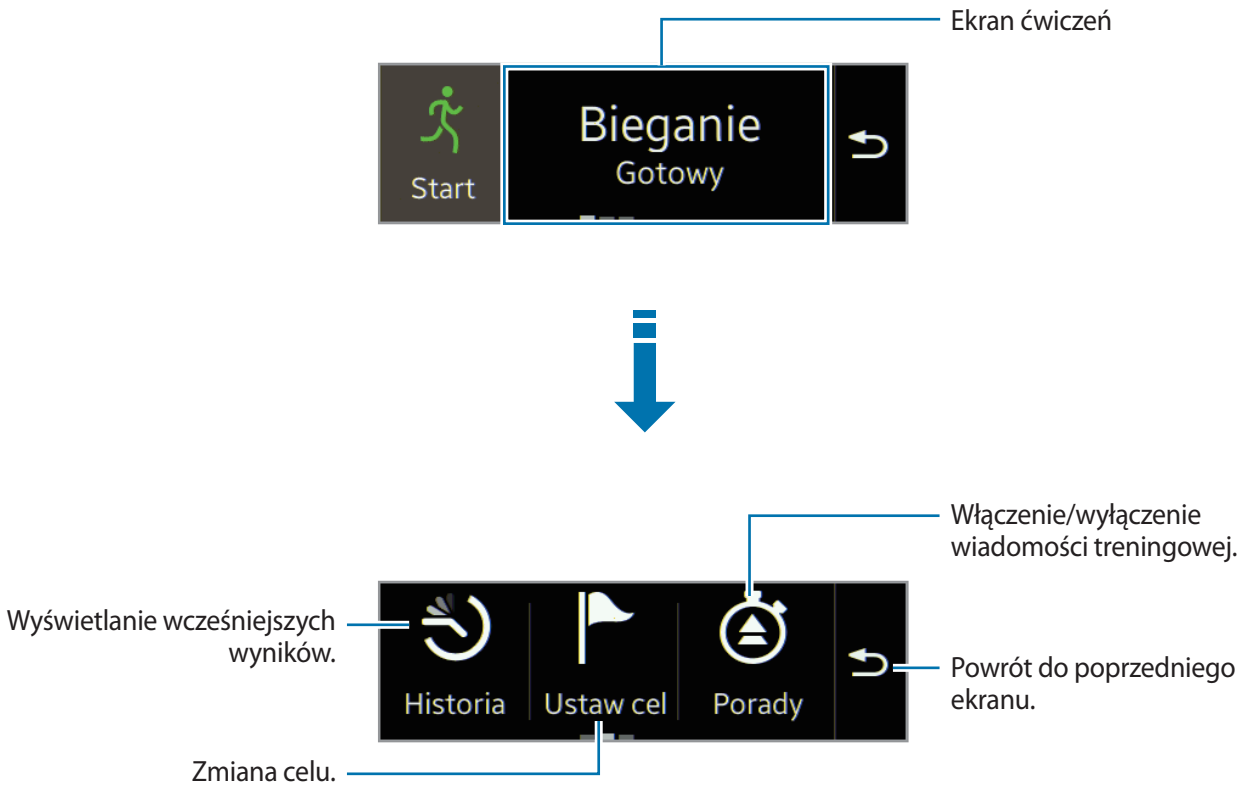
4 Aby zatrzymać monitorowanie informacji o ćwiczeniach, dotknij **Przerwa** → **Stop**.

Na ekranie zostanie wyświetlony zapis ćwiczeń.

5 Aby wyświetlić zapisy, przewiń w górę lub w dół.

Korzystanie z dodatkowych funkcji

Aby korzystać z dodatkowych funkcji, przewiń w lewo na ekranie ćwiczeń.



- Aby wyświetlić dodatkowe funkcje, przewiń w lewo na ekranie dodatkowych aplikacji.
- Zapisywane są tylko wyniki z ostatnich trzydziestu dni. Wcześniejsze dane można przeglądać za pomocą urządzenia, na którym zainstalowano aplikację S Health.

Korzystanie z funkcji trening podczas wykonywania ćwiczeń w trybie biegania

Używanie funkcji spersonalizowanego treningu pozwala ćwiczyć w sposób bezpieczny i skuteczny. W czasie rzeczywistym przekazywane są wskazówki treningowe, dzięki którym można bezpiecznie i skutecznie przeprowadzić trening i zachować sprawność.

Informacje o wirtualnym trenerze

Wirtualny trener to funkcja udzielająca zindywidualizowanych porad dotyczących ćwiczeń na podstawie analizy Firstbeat. Technologia Firstbeat, dzięki funkcji analizy Efektu treningu (TE), pozwala mierzyć zakres skumulowanego wysiłku fizycznego podczas treningu i oceniać jego wpływ na sprawność użytkownika. Poziomy Efektu treningu są wyznaczane na podstawie profilu fizycznego oraz zapisywanych podczas treningu informacji o tętnie. Poziom Efektu treningu wzrasta podczas efektywnego wykonywania ćwiczeń, a analiza Efektu treningu w funkcji treningu pozwala wysyłać użytkownikowi informacje zwrotne.

Informacje zwrotne są przesyłane przez funkcję w formie podpowiedzi, takich jak „przyspiesz”, „utrzymuj tempo” i „zwolnij”. Po rozpoczęciu korzystania z funkcji treningu na podstawie Twojego profilu wyznaczany jest orientacyjny poziom Efektu treningu. Podczas ćwiczeń analizowana jest historia treningu oraz przekazywane są jeszcze bardziej spersonalizowane wskazówki. Typowy trening zaczyna się od niskiej intensywności, ale im bliżej końca, tym intensywność ostro wzrasta.

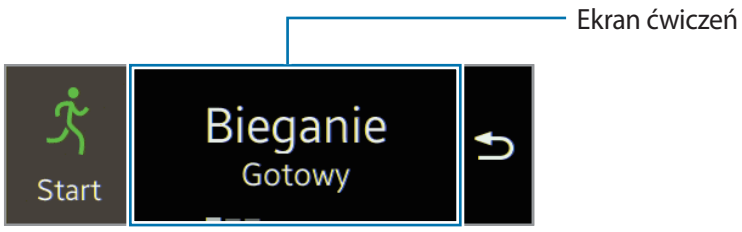
Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź witrynę *www.firstbeat.fi/te*.

FIRSTBEAT

Opaska Gear Fit mierzy Twoje tętno za pomocą czujnika tętna. Funkcja może nie działać właściwie, jeżeli czujnik tętna jest narażony na wpływ nadmiernego potu albo gdy podczas ćwiczenia zmieni się jego pozycja.

Wirtualny trener działa najlepiej, gdy ćwiczenia wykonywane są w sali, a nie na wolnym powietrzu.

1 Na ekranie startowym dotknij **Ćwiczenia** → **Bieganie**.



2 Przewiń w lewo na ekranie biegania, a następnie dotknij **Porady** → .

3 Zaznacz **Coaching**, a następnie dotknij .

Ustawienia funkcji Efekt trenin, czas trwania i maksymalne tętno można dostosować.

Poniżej opisano poszczególne poziomy Efektu treningu:

- **Łatwy**: utrzymanie ogólnego stanu zdrowia oraz poprawa wytrzymałości.
- **Umiark.**: utrzymanie podstawowego poziomu sprawności oraz poprawa wytrzymałości sercowo-naczyniowej.
- **Wzmoc.**: poprawa podstawowego poziomu sprawności oraz wytrzymałości sercowo-naczyniowej.

- Jeśli ćwiczysz krócej, niż zostało to wyznaczone w funkcji Efekt treningu, intensywność ćwiczeń zostanie zwiększona, aby osiągnąć odpowiedni poziom Efektu treningu.
- W przypadku odczuwania bólu lub dyskomfortu w czasie ćwiczeń należy natychmiast przestać ćwiczyć i zasięgnąć porady lekarza.

4 Dotknij .

Konfiguracja została zakończona.

5 Dotknij **Start**.

Rozpocznie się pomiar tętna. Gdy pomiar dobiegnie końca, zacznij biec. Istnieje możliwość wyświetlenia na ekranie informacji, takich jak czas ćwiczenia oraz dystans.

6 Po zakończeniu biegania dotknij **Przerwa** → **Stop**, aby zatrzymać monitorowanie informacji o ćwiczeniach.

Puls

Ta aplikacja służy do pomiaru i rejestrowania bieżącego tętna. Ćwiczenie można zaplanować i dostosowywać na podstawie rejestrowanego tętna.

- Funkcji mierzenia tętna na urządzeniu nie można używać w celach klinicznych lub do postawienia diagnozy medycznej.
- Aby uzyskać bardziej precyzyjne wyniki pomiaru tętna, należy zmierzyć tętno w stanie spoczynku organizmu. Aby mierzyć tętno podczas wykonywania ćwiczeń, należy użyć funkcji ćwiczenia.

Aby zapewnić najlepsze rezultaty podczas mierzenia tętna:

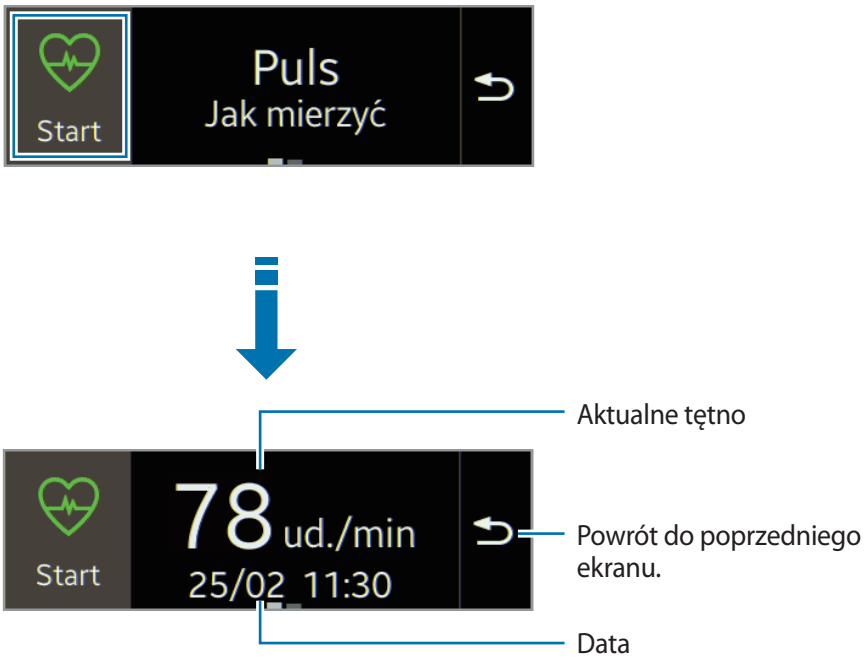
- Zanim wykonasz pomiar, rozgrzej się i odpoczywaj przez 5 minut.
- Nie ruszaj ciałem w trakcie wykonywania pomiaru.
- Szczegółowe informacje znajdują się w części „Noszenie opaski Gear Fit”.

Mierzenie tętna

1 Na ekranie startowym dotknij **Puls**.

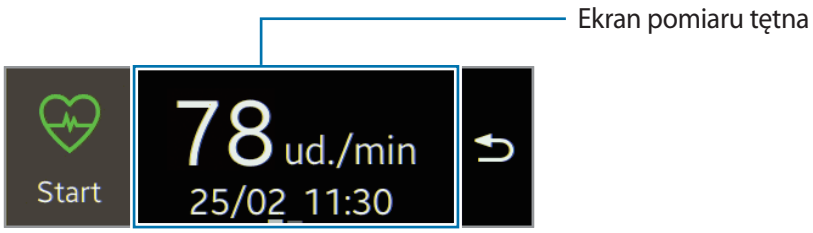
2 Dotknij opcji **Start**, aby rozpocząć pomiar tętna.

W trakcie wykonywania pomiaru tętna na ekranie miga ikona . Pomiar zostanie wykonany przez urządzenie. Następnie, po krótkiej chwili na ekranie zostanie wyświetlone bieżące tętno.



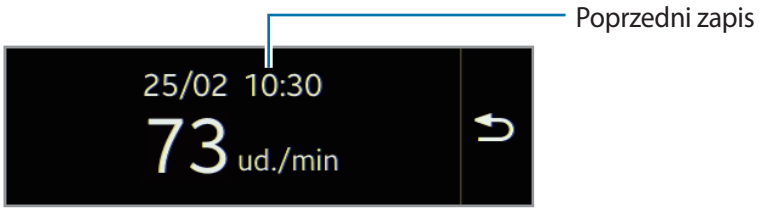
Wyświetlanie wcześniejszych zapisów

1 Przewiń w lewo na ekranie pomiaru tętna.



2 Dotknij **Historia**.

3 Przewiń w lewo lub w prawo, aby wyświetlić poprzedni lub następny zapis tętna.



Można przechowywać do trzydziestu zapisów. Wcześniejsze dane można przeglądać za pomocą urządzenia, na którym zainstalowano aplikację S Health.

Kontroler mediów

Można użyć tej aplikacji do odtwarzania plików multimedialnych i zarządzania nimi. Istnieje możliwość uruchomienia odtwarzacza muzyki na połączonym urządzeniu przenośnym i sterowania odtwarzaniem za pomocą opaski Gear Fit. W wypadku innych plików multimedialnych najpierw należy uruchomić odtwarzanie w urządzeniu przenośnym. Odtwarzaniem bieżącego pliku można sterować z poziomu opaski Gear Fit.

1 Na ekranie startowym dotknij **Kontroler mediów**.

2 Dotknij ikony , aby odtworzyć plik multimedialny na połączonym urządzeniu przenośnym.



Znajdź moje urz.

Ta aplikacja służy do znajdowania podłączonego urządzenia przenośnego.

1 Na ekranie startowym dotknij **Znajdź moje urz.**

2 Dotknij .

Urządzenie emituje dźwięki, wibruje i włącza się w nim ekran.

Przeciągnij znak poza duże koło w połączonym urządzeniu przenośnym lub dotknij ikony na opasce Gear Fit.

Ta funkcja jest dostępna tylko, jeśli opaska Gear Fit i urządzenie przenośne są połączone.

Ustawienia

Zegar

Istnieje możliwość zmiany typu zegara wyświetlanego na ekranie zegara.

Na ekranie startowym dotknij **Ustawienia** → **Zegar**.

Przewiń w lewo lub w prawo i wybierz odpowiedni typ zegara.

Tapeta

Istnieje możliwość zmiany koloru ekranu startowego lub ustawienia dowolnego obrazu jako tapety ekranu startowego.

Na ekranie startowym dotknij **Ustawienia** → **Tapeta**.

Wyświetlacz

Zmiana ustawień wyświetlacza.

Na ekranie startowym dotknij **Ustawienia** → **Wyświetlacz**.

- **Jasność**: regulowanie jasności wyświetlacza.
- **Używany nadg.**: ustawienie dłoni, na której najczęściej będzie noszona opaska Gear Fit.
- **Obróć wyśw.**: ustawienie orientacji ekranu dla wyświetlacza opaski Gear Fit.
- **Podświetl. ekranu**: ustawianie czasu oczekiwania Gear Fit przed wyłączeniem podświetlenia wyświetlacza.
- **Rozm.ik.ek.star.** rozmiar ikon na ekranie startowym można dostosować.

- **Rozmiar czcionki**: zmiana typu i rozmiaru czcionki wyświetlanego tekstu powiadomień.
- **Gest budzenia**: ustawienie włączania urządzenia Gear Fit i wyświetlania określonego ekranu za pomocą gestu. Podnosisz dłoń, na której masz Gear Fit, i patrzysz przez kilka sekund na ekran. Ekran zostanie włączony zostanie na nim wyświetlony ustawiony ekran.

Bluetooth

Ustawienia funkcji Bluetooth można skonfigurować.

Na ekranie startowym dotknij **Ustawienia** → **Bluetooth**.

- **Bluetooth**: włączanie i wyłączanie funkcji Bluetooth.
- **Włącz widoczn.**: włączenie wyświetlania opaski Gear Fit na listach innych urządzeń wyszukujących urządzenia Bluetooth.

Tryb blokowania

Wszystkie powiadomienia z wyjątkiem alarmu i powiadomień czasomierza mogą być blokowane.

Na ekranie startowym dotknij **Ustawienia** → **Tryb blokowania**, a następnie wybierz opcję.

Naciśnij 2x

Ustawienie aplikacji, która jest natychmiastowo uruchamiana po dwukrotnym naciśnięciu przycisku włączania/wyłączania.

Na ekranie startowym dotknij **Ustawienia** → **Naciśnij 2x**, a następnie wybierz opcję.

Profil

Utworzenie profilu poprzez podanie swoich parametrów, jak płeć i wzrost.

Na ekranie startowym dotknij **Ustawienia** → **Profil**, a następnie wybierz opcję.

Blok. prywatności

Na ekranie startowym dotknij **Ustawienia** → **Blok. prywatności**.

- **PIN**: włączanie i wyłączanie funkcji blokowania prywatności poprzez ustawienie kodu PIN składającego się z co najmniej czterech cyfr. Ekran opaski Gear Fit można odblokować, wprowadzając kod PIN, gdy urządzenie przenośne i opaska Gear Fit są rozłączone.
- **Brak**: wyłączenie funkcji blokowania prywatności.
- **Pomoc**: dostęp do informacji pomocy dotyczących korzystania z funkcji ochrony prywatności.

Zerowanie Gear Fit

Resetowanie ustawień, przywrócenie domyślnych wartości fabrycznych i usunięcie wszystkich danych użytkownika. Domyślne aplikacje nie zostaną usunięte.

Na ekranie startowym dotknij **Ustawienia** → **Zerowanie Gear Fit**.

Łączenie opaski Gear Fit z innym urządzeniem przenośnym

Jeśli chcesz połączyć opaskę Gear Fit z nowo kupionym urządzeniem przenośnym lub innym urządzeniem przenośnym po raz pierwszy, zresetuj opaskę Gear Fit. Zresetowanie opaski Gear Fit spowoduje usunięcie danych z pamięci. Po zresetowaniu można połączyć opaskę Gear Fit z innym urządzeniem mobilnym.

Gear Fit infor.

Na ekranie startowym dotknij opcji **Ustawienia** → **Gear Fit infor.**

- **Gear Fit — inform.**: uzyskiwanie dostępu do informacji o opasce Gear Fit.
- **Licencja open source**: wyświetlanie informacji o licencji typu Open Source.

Aplikacja Gear Fit Manager

Uruchamianie aplikacji Gear Fit Manager

Ta aplikacja umożliwia nawiązanie połączenia z urządzeniem przenośnym oraz dostosowywanie ustawień i aplikacji na opasce Gear Fit. Ponadto za jej pomocą można obsługiwać funkcje podłączonego urządzenia przenośnego.

Na ekranie Aplikacje połączonego urządzenia przenośnego dotknij pozycji **Gear Fit Manager**.

Niektóre funkcje mogą nie być dostępne w zależności od typu podłączonego urządzenia przenośnego.

Konfigurowanie ustawień opaski Gear Fit

Dostęp do informacji o opasce Gear Fit i aktualizacja oprogramowania opaski Gear Fit.

Dotknij nazwy opaski Gear Fit na liście **POWIĄZANE URZĄDZENIE** na ekranie aplikacji Gear Fit Manager, a następnie użyj następujących funkcji:

- **Połącz / Rozłącz**: łączenie lub odłączanie opaski Gear Fit.
- **Zmień nazwę**: zmiana nazwy Gear Fit.
- **Numer modelu**: wyświetlanie szczegółów modelu opaski Gear Fit.
- **Wersja oprogramowania**: aktualizacja oprogramowania urządzeni Gear Fit do najnowszej wersji.

Edytor stylu ekr. start.

Istnieje możliwość zmiany ustawień ekranu startowego opaski Gear Fit.

Dotknij **Edytor stylu ekr. start.** na ekranie aplikacji Gear Fit Manager.

Tapety

Kolor ekranu startowego można zmienić. Można również ustawić zapisany w pamięci urządzenia przenośnego obraz lub zdjęcie jako tapetę ekranu startowego opaski Gear Fit.

Dotknij opcji **Tapety** na ekranie aplikacji Gear Fit Manager. Wybierz odpowiednią tapetę, a zostanie ona automatycznie zastosowana na ekranie startowym opaski Gear Fit.

Zegary

Typ zegara wyświetlanego na ekranie zegara można zmienić.

Dotknij opcji **Zegary** na ekranie aplikacji Gear Fit Manager. Wybierz odpowiedni typ zegara.

Jeśli chcesz skonfigurować szczegółowe informacje wyświetlane na ekranie zegarka, dotknij na liście zegarka i wybierz element.

Układ

Zmiana kolejności aplikacji wyświetlanych na ekranie startowym.

Dotknij **Układ** na ekranie aplikacji Gear Fit Manager. Dotknij aplikacji, a następnie przeciągnij, przytrzymując ją, do innego miejsca.

S Health

Do podłączonego urządzenia przenośnego można przesłać dane aplikacji S Health zapisane w pamięci opaski Gear Fit.

Aby ustawić interwał wysyłania plików, na ekranie aplikacji Gear Fit Manager dotknij obok **S Health** i dotknij **Interwał transferu Krokomierza**. Dotknij opcji **Prześlij teraz**, aby natychmiast wysłać plik.

Ustawianie powiadomień

Możesz otrzymywać na bieżąco informacje o różnych zdarzeniach z podłączonego urządzenia przenośnego, jak nieodebrane połączenia lub nowe wiadomości.

Na ekranie Gear Fit Manager dotknij pozycji **Powiadomienia**, przeciągnij przełącznik **Powiadomienia** w prawo, a następnie zaznacz żądane pozycje.

- **Ogranicz powiadomienia**: ustawienie pozwalające wyłączyć funkcję wysyłania powiadomień, takich jak połączenia lub wiadomości, za pomocą opaski Gear Fit.
- **Inteligent. przekazywanie**: włączenie w urządzeniu przenośnym natychmiastowego informowania o nowych powiadomieniach, gdy tylko zostanie podniesione. Równocześnie na opaskę Gear Fit będą wysyłane powiadomienia o nowych wiadomościach lub nieodebranych połączeniach.

- Ta funkcja jest dostępna jedynie, gdy wyświetlacz opaski Gear Fit jest włączony.
- Niektóre urządzenia przenośne mogą nie obsługiwać tej funkcji.
- Jeśli ekran urządzenia przenośnego jest zablokowany, musi zostać najpierw odblokowany, zanim zostaną wyświetlone szczegóły.

- **Podgląd wiadomości**: włączenie wyświetlania okienka wyskakującego z nazwą aplikacji lub zawartością.
- **Pozostaw ekran wyłączony**: powiadomienia będą odbierane bez włączania wyświetlacza.
- **SZYBKIE POWIAD. DLA GEAR**: ustawienie pozwalające przesyłać elementy bezpośrednio do opaski Gear Fit.
- **POWIAD. ZEGARKA GEAR**: ustawienie pozwalające wyświetlać powiadomienia o elementach na opasce Gear Fit.
- **OGÓLNE POWIADOMIENIA**: ustawienie pozwalające wyświetlać powiadomienia o aplikacjach na opasce Gear Fit.

Ustawienia

Ta aplikacja służy do konfigurowania aplikacji Gear Fit i ustawiania różnych opcji.

Na ekranie aplikacji Gear Fit Manager dotknij opcji **Ustawienia**.

Konfigurowanie przycisku włączania/wyłączania

Istnieje możliwość określenia czynności wykonywanych po dwukrotnym naciśnięciu przycisku włączania/wyłączania.

Na ekranie ustawień dotknij opcji **Dwukrotne naciśnięcie przycisku zasilania**, a następnie wybierz opcję.

Uaktywnianie funkcji automatycznego blokowania

Urządzeni przenośne może być automatycznie blokowane w momencie odłączenia go od Gear Fit.

Na ekranie ustawień zaznacz opcję **Automatyczna blokada.**

Dotknij **Kontynuuj**, narysuj wzór, łącząc ze sobą co najmniej cztery kropki, a następnie narysuj ponownie wzór, aby go zweryfikować. Po odłączeniu opaski Gear Fit od urządzenia przenośnego należy narysować wzór, aby odblokować ekran urządzenia przenośnego.

Ekran urządzenia przenośnego jest automatycznie odblokowywany, jeśli urządzenie Gear Fit zostanie połączone z urządzeniem przenośnym.

Niektóre urządzenia przenośne mogą nie obsługiwać tej funkcji.

Ustawianie budzenia gestem

Opaskę Gear Fit można tak ustawić, aby rozpoznawany był na niej gest budzenia opaski Gear Fit i wyświetlany zegar lub ostatnia strona oglądana przed wyłączeniem ekranu.

Na ekranie ustawień dotknij **Gest budzenia**, a następnie przeciągnij przełącznik **Gest budzenia** w prawo. Aby wybrać ustawiony ekran, który będzie pokazywany w momencie włączenia ekranu, dotknij **Wybierz pokazany ekran**.

Aby wybudzić opaskę Gear Fit, podnieś dłoń, na której nosisz opaskę Gear Fit, i popatrz przez kilka sekund na ekran opaski Gear Fit. Ekran zostanie włączony zostanie na nim wyświetlony ustawiony ekran.

Konfigurowanie wiadomości ratunkowych

W nagłych sytuacjach możesz wysłać wiadomość ze swoją aktualną lokalizacją do wyznaczonych odbiorców.

Na ekranie ustawień dotknij opcji **Wysył. wiadomości pomocy**, a następnie przeciągnij przełącznik **Wysył. wiadomości pomocy** w prawo. Następnie przeczytaj i zaakceptuj warunki użytkowania.

Wiadomość alarmową możesz także wysłać, naciskając trzykrotnie przycisk włączania/wyłączania.

Niektóre urządzenia przenośne mogą nie obsługiwać tej funkcji.

Konfigurowanie kontaktów ratunkowych

Te ustawienia umożliwiają wysyłanie wiadomości do odbiorców w razie nagłych sytuacji.

Na ekranie ustawień dotknij opcji **Zarządzaj kontaktami głównymi** → **Tworzenie kontaktu głównego** → **Utwórz nowy kontakt** lub **Wybierz z kontaktów**. Możesz utworzyć nowy kontakt lub wybrać go z listy kontaktów.

Niektóre urządzenia przenośne mogą nie obsługiwać tej funkcji.

Zarządzanie wiadomością o odrzuceniu

Tworzenie wiadomości o odrzuceniu i zarządzanie nią podczas odrzucania połączenia przychodzącego.

Na ekranie ustawień dotknij **Edytuj wiad. o odrz. poł.**

Aby utworzyć wiadomość, dotknij +. Aby edytować wiadomość, dotknij wiadomości.

Zarządzanie szablonami tekstu

Szablony tekstu, które można utworzyć, ułatwiają odpowiadanie na wiadomości.

Na ekranie ustawień dotknij **Edytuj szablony tekstowe**.

Aby utworzyć szablon tekstu, dotknij +. Aby edytować szablon tekstu, dotknij wiadomości.

Przeglądanie licencji Open Source

Istnieje możliwość wyświetlenia licencji otwartego oprogramowania.

Na ekranie ustawień dotknij **Licencja open source**.

Wyświetlanie wersji aplikacji Gear Fit Manager

Informacje o wersji aplikacji Gear Fit Manager można wyświetlić za pomocą polecenia **Wersja aplikacji Gear Fit Manager**.

Rozwiązywanie problemów

Zanim skontaktujesz się z centrum serwisowym firmy Samsung, wypróbuj następujące rozwiązania. Niektóre sytuacje mogą nie dotyczyć danej opaski Gear Fit.

Nie można włączyć opaski Gear Fit

Jeśli bateria jest całkowicie rozładowana, włączenie opaski Gear Fit nie będzie możliwe. Należy całkowicie naładować baterię, aby móc włączyć opaskę Gear Fit.

Ekran dotykowy reaguje wolno lub nieprawidłowo

- Jeśli ekran dotykowy został przykryty folią ochronną lub są na nim przymocowane inne opcjonalne akcesoria, może nie działać poprawnie.
- Ekran dotykowy może też działać wadliwie, jeśli dotykasz go przez rękawiczki, brudnymi palcami lub ostrym przedmiotem albo paznokciami.
- Ekran dotykowy może działać nieprawidłowo po zetknięciu z wodą lub w warunkach wysokiej wilgotności.
- Uruchom opaskę Gear Fit ponownie, aby usunąć tymczasowe błędy oprogramowania.
- Sprawdź, czy oprogramowanie opaski Gear Fit zostało uaktualnione do najnowszej wersji.
- Jeśli ekran dotykowy jest porysowany lub uszkodzony, odwiedź centrum serwisowe firmy Samsung.

Opaska Gear Fit zawiesza się lub występują błędy krytyczne

Jeżeli opaska Gear Fit nie reaguje na polecenia lub zawiesza się, konieczne może być zamknięcie aplikacji oraz ponowne włączenie opaski Gear Fit w celu przywrócenia sprawności działania. Jeśli opaska Gear Fit jest zablokowana i nie reaguje, naciśnij przycisk włączania/wyłączania i przytrzymaj go przez ponad 7 sekund, aby ją zrestartować.

Jeżeli problem nie zostanie rozwiązany, przywróć ustawienia fabryczne. Na ekranie startowym dotknij polecenia **Ustawienia** → **Zerowanie Gear Fit** → ✓. Zanim przywrócisz ustawienia fabryczne, wykonaj kopię zapasową wszystkich ważnych danych zapisanych w opasce Gear Fit.

Jeśli problem nadal występuje, zwróć się do centrum serwisowego firmy Samsung.

Inne urządzenie Bluetooth nie może zlokalizować tej opaski Gear Fit

- Sprawdź, czy w tej opasce Gear Fit włączono funkcję Bluetooth.
- Zresetuj opaskę Gear Fit i spróbuj ponownie.
- Sprawdź, czy opaska Gear Fit i drugie urządzenie Bluetooth znajdują się w zasięgu połączenia Bluetooth (10 m). Zasięg ten może być różny w zależności od otoczenia, w którym używane są urządzenia.

Jeśli powyższe wskazówki nie pozwalają na rozwiązanie problemu, skontaktuj się z centrum serwisowym firmy Samsung.

Połączenie Bluetooth nie zostało nawiązane albo opaska Gear Fit i urządzenie przenośne są rozłączone

- Upewnij się, że w obu urządzeniach jest włączona funkcja Bluetooth.
- Upewnij się, że pomiędzy urządzeniami nie znajdują się żadne przeszkody, takie jak ściany czy sprzęt elektryczny.
- Upewnij się, że w urządzeniu przenośnym zainstalowano najnowszą wersję aplikacji Gear Fit Manager.
- Sprawdź, czy opaska Gear Fit i drugie urządzenie Bluetooth znajdują się w zasięgu połączenia Bluetooth (10 m). Zasięg ten może być różny w zależności od otoczenia, w którym używane są urządzenia.
- Zrestartuj oba urządzenia i ponownie uruchom aplikację Gear Fit Manager w urządzeniu przenośnym.

Ikona baterii jest pusta

Bateria jest prawie rozładowana. Naładuj baterię.

Nie można naładować baterii (dotyczy ładowarek zatwierdzonych przez firmę Samsung)

- Upewnij się, że opaska Gear Fit została umieszczona w stacji dokującej i należycie podłącz stację do ładowarki.
- Jeśli złącze do stacji dokującej są brudne, bateria może nie być ładowana poprawnie lub opaska Gear Fit może się wyłączać. Przetrzyj pozłacane styki i ponownie spróbuj naładować baterię.
- W niektórych urządzeniach nie można wyjąć samodzielnie baterii. W sprawie wymiany baterii należy się zwrócić do centrum serwisowego firmy Samsung.

Bateria wyczerpuje się szybciej niż początkowo

- W bardzo niskich lub bardzo wysokich temperaturach czas działania baterii w opasce Gear Fit może być krótszy.
- Bateria może się też zużywać szybciej podczas korzystania z niektórych aplikacji.
- Bateria podlega zużyciu i po pewnym czasie może działać krócej.

Opaska Gear Fit jest gorąca w dotyku

Opaska Gear Fit może być gorąca w dotyku w przypadku używania aplikacji wymagających większego zużycia energii lub korzystania z aplikacji w opasce Gear Fit przez dłuższy czas. Jest to normalne zjawisko, które nie powinno wpływać na trwałość ani wydajność działania opaski Gear Fit.

Brak połączenia przy podłączeniu opaski Gear Fit do komputera

Opaska Gear Fit nie jest wykrywana jako dysk wymienny.

Widać niewielką szczelinę dokoła zewnętrznej obudowy opaski Gear Fit

- Ta szczelina jest związana z procesem produkcji i potrzebna ze względu na pewne drobne przemieszczenia lub drgania części.
- W miarę upływu czasu tarcie pomiędzy częściami może doprowadzić do nieznacznego zwiększenia tej szczeliny.

* Opaska Gear Fit może nie zawierać niektórych treści w zależności od regionu, operatora sieci lub wersji oprogramowania, ponadto treści mogą zostać zmienione bez uprzedniego powiadomienia.
* W zależności od kraju i operatora, karty SIM, urządzenie i akcesoria mogą wyglądać inaczej niż na ilustracjach zamieszczonych w niniejszej instrukcji.

www.samsung.pl
www.samsung.com
Polish. 07/2014. Rev.1.1